

2026

3月グッドエイジクラブ宇都宮 教室開催予定表

～ デイサービスよりアクティブに! ～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2	3	4	5	6
	アロマトリートメント		アロマトリートメント	アロマトリートメント
	クラフトかご①	初心者麻雀教室	レジン教室	書道教室
クラフトかご①	買い物リハ	初心者スマホ②教室	初心者麻雀教室	レジン教室
写経教室	竹細工1/4	書道教室	英会話教室	絵手紙教室
料理教室	料理教室	料理教室	料理教室	料理教室
9	10	11	12	13
	クラフトかご②		書道教室	フラワーアレンジメント
アロマトリートメント	レジン教室		初心者麻雀教室	ものづくり教室②
クラフトかご②	買い物リハ	買い物リハ	買い物リハ	初心者スマホ②教室
買い物リハ	アロマトリートメント	初心者麻雀教室	英会話教室	絵画
お菓子教室	竹細工2/4	お菓子教室	お菓子教室	お菓子教室
16	17	18	19	20
	書道教室	アロマトリートメント	写経教室	アロマトリートメント
アロマトリートメント	初心者スマホ②教室	写経教室	初心者麻雀教室	買い物リハ
初心者スマホ②教室	買い物リハ	臨床アート	買い物リハ	絵手紙教室
書道教室	竹細工3/4	初心者麻雀教室	英会話教室	パン教室
パン教室	シフォンケーキ	パン教室	パン教室	
23	24	25	26	27
			シフォンケーキ	買い物リハ
フラワーアレンジメント	写経教室	初心者麻雀教室	初心者麻雀教室	ドライフラワー
買い物リハ	竹細工4/4	買い物リハ	英会話教室	写経教室
手芸教室	手芸教室	手芸教室	手芸教室	絵画
				手芸教室

3月の教室予約は2/23 13時より受付します。受付時間13時～15時まで

ご予約は直接1階事務所窓口までお越しください。お釣りのないようご協力ください。※注意事項を裏面に載せていますのでお読みください。

は2か月に1回の参加。 はお一人様、今季1回の参加とさせていただきます。

◇教室別 開始時間表◇

料理	800円	13:30 (120分)	1 F (調理室)	定員4名	お持ち帰り
お菓子	800円	13:00 (150分)	1 F (調理室)	定員4名	
パン	800円	13:00 (150分)	1 F (調理室)	定員4名	
手芸教室	1800円	10:15 (75分)	1 F 多目的室1	定員3名	
買い物		14:00 (50分)	1 F	定員3名	とりせん
※近隣のスーパーにお買い物、料金は実費です。 ※必ず保冷バックの持参をお願いします。※金銭の貸し借りは禁止です。					
書道/写経		10:20~11:00	1Fリハビリ室1	定員4名	
スマホ②		13:30 (30分)	2F	定員2名	
初心者麻雀		10:15 (60分)	1 F	定員4名	2回まで/月
アロマトリートメント	500円	13:00 (1人30分)	1F	定員4名	
竹細工	1000円/4回	14:00 (60分)	1 F (調理室)	定員3名	専門講師
※4回連続して教室参加になります。					
絵画	300円/1回	14:00 (60分)	1 F	定員5名	専門講師
絵手紙	300円/1回	14:00 (60分)	1 F	定員5名	専門講師
レジン	500円	13:30(90分)	1 F	定員3名	
英会話		14:00 (60分)	1 F	定員8名	専門講師
クラフトかご	800円	13:00 (150分)	1 F (調理室)	定員4名	2週連続
シフォンケーキ	800円	13:30 (120分)	1 F (調理室)	定員4名	
臨床アート	500円	14:00 (60分)	1 F	定員6名	専門講師
ドライフラワー	1500円	13:30(90分)	1 F	定員4名	
ものづくり(陣野先生)	800円/2か月連続	14:00 (60分)	1 F	定員4名	専門講師
フラワーアレンジメント	1800円	14:00(60分)	1 F	定員4名	専門講師

材料が必要な教室は、材料を事前(1週間前)に準備いたしますので、1週間前までにご予約ください。

キャンセルされた場合は、材料費全額を頂きますのでご了承ください。予約は確実に参加できる教室をご予約してください。返金等の対応はいたしかねますので、ご了承ください。

- ①教室開催や内容を予告なく変更する場合がございます。
- ②講師の日程や都合により曜日の固定や教室の変更が生じる事がありますので予めご了承ください
- ③ 予約をお取りになる前に、掲示されている教室案内を確認のうえ受付にお越し下さい。
- ④ 教室は、必ず事前「予約」をお取りください。教室の予約は1階受付13時からとなります。

材料が必要な教室の当日予約はお取りできません。

- ⑤教室開始時間や内容等の詳細は掲示ポスターをご覧ください。
- ⑥材料費をお支払いいただく教室は、予約時にお支払いをお願い致します。後日のお支払いは受付しておりません。おつりのないようご協力ください。

- ⑦ 料理・お菓子・手芸・パン教室の赤枠は、多くの利用者様にご参加いただけるよう、おひとり様2か月に1回のご予約になります。(2か月ごとに内容が変更します)

青枠は、前月参加の方はご遠慮ください。緑枠は おひとり様2回/月までとさせていただきます。

黄枠は、おひとり様1回/今季参加とさせていただきます。

※感染拡大が懸念される場合は、予防のため教室は落ち着くまで見送らせていただく場合がございます。