

2026

2月グッドエイジクラブ宇都宮

教室開催予定表

～ デイサービスよりアクティブに！～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2	3	4	5	6
買い物リハ パン教室	アロマトリートメント 書道教室 竹細工1/4 パン教室	初心者麻雀教室 書道教室 パン教室	アロマトリートメント 初心者麻雀教室 買い物リハ 英会話教室 シフォンケーキ	アロマトリートメント 初心者麻雀教室 買い物リハ 英会話教室 パン教室
9	10	11	12	13
初心者麻雀教室 初心者スマホ②教室 書道教室 お菓子教室	アロマトリートメント レジン教室 写経教室 竹細工2/4 お菓子教室	フラワーアレンジメント アロマトリートメント 買い物リハ お菓子教室	書道教室 初心者スマホ②教室 英会話教室 お菓子教室	初心者スマホ②教室 買い物リハ 絵画 お菓子教室
16	17	18	19	20
アロマトリートメント 買い物リハ ベーグル教室	買い物リハ 初心者スマホ②教室 竹細工3/4 料理教室	初心者スマホ②教室 初心者麻雀教室 写経教室 料理教室	アロマトリートメント 初心者麻雀教室 買い物リハ 英会話教室 料理教室	ものづくり教室 アロマトリートメント 写経教室 絵手紙教室 料理教室
23	24	25	26	27
アロマトリートメント 初心者麻雀教室 肉まん教室 写経教室 手芸教室	肉まん教室 買い物リハ 竹細工4/4 手芸教室	買い物リハ 手芸教室	フラワーアレンジメント 初心者麻雀教室 写経教室 英会話教室 手芸教室	買い物リハ 絵画 手芸教室

2月の教室予約は1/22 13時より受付します。受付時間13時～15時まで

ご予約は直接1階事務所窓口までお越しください。お釣りのないようご協力ください。※注意事項を裏面に載せておりますのでお読みください。

□は2か月に1回の参加。 □はお一人様、今季1回の参加とさせていただきます。