

2026

# 2 月グッドエイジクラブ宇都宮 教室開催予定表

～ デイサービスよりアクティブに！～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2	3	4	5	6
	アロマトリートメント		アロマトリートメント	アロマトリートメント
	書道教室	初心者麻雀教室	初心者麻雀教室	レジン教室
買い物リハ	竹細工1/4	書道教室	買い物リハ	書道教室
パン教室	パン教室	パン教室	英会話教室	パン教室
			シフォンケーキ	
9	10	11	12	13
	アロマトリートメント			
初心者麻雀教室	レジン教室	フラワーアレンジメント	書道教室	初心者スマホ②教室
初心者スマホ②教室	写経教室	アロマトリートメント	初心者スマホ②教室	買い物リハ
書道教室	竹細工2/4	買い物リハ	英会話教室	絵画
お菓子教室	お菓子教室	お菓子教室	お菓子教室	お菓子教室
16	17	18	19	20
			アロマトリートメント	ものづくり教室
	買い物リハ	初心者スマホ②教室	初心者麻雀教室	アロマトリートメント
アロマトリートメント	初心者スマホ②教室	初心者麻雀教室	買い物リハ	写経教室
買い物リハ	竹細工3/4	写経教室	英会話教室	絵手紙教室
ベーグル教室	料理教室	料理教室	料理教室	料理教室
23	24	25	26	27
アロマトリートメント			フラワーアレンジメント	
初心者麻雀教室	肉まん教室		初心者麻雀教室	
肉まん教室	買い物リハ		写経教室	買い物リハ
写経教室	竹細工4/4	買い物リハ	英会話教室	絵画
手芸教室	手芸教室	手芸教室	手芸教室	手芸教室

2月の教室予約は1/22 13時より受付します。受付時間13時～15時まで

ご予約は直接1階事務所窓口までお越しください。お釣りのないようご協力ください。※注意事項を裏面に載せていますのでお読みください。

   は2か月に1回の参加。    はお一人様、今季1回の参加とさせていただきます。