

2026

1月グッドエイジクラブ宇都宮 教室開催予定表

～ デイサービスよりアクティブに！～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2
5	6	7	8	9
買い物リハ 書道教室 パン教室	写経教室 竹細工1/4 シフォンケーキ	アロマトリートメント 初心者スマホ①教室 書道教室 パン教室	書道教室 初心者麻雀教室 英会話教室 パン教室	アロマトリートメント 初心者スマホ①教室 絵手紙教室 パン教室
12	13	14	15	16
アロマトリートメント 初心者麻雀教室 フラワーアレンジメント 写経教室 お菓子教室	アロマトリートメント レジン教室 買い物リハ 竹細工2/4 お菓子教室	クラフト教室 買い物リハ 初心者麻雀教室 お菓子教室	アロマトリートメント 写経教室 英会話教室 お菓子教室	ものづくり教室 レジン教室 買い物リハ 絵画 お菓子教室
19	20	21	22	23
アロマトリートメント 初心者麻雀教室 写経教室 初心者スマホ①教室 料理教室	書道教室 買い物リハ 竹細工3/4 料理教室	アロマトリートメント 写経教室 料理教室	買い物リハ 初心者麻雀教室 英会話教室 料理教室	アロマトリートメント 書道教室 絵手紙教室 料理教室
26	27	28	29	30
こんにゃく教室 買い物リハ 手芸教室	アロマトリートメント フラワーアレンジメント 初心者スマホ①教室 竹細工4/4 手芸教室	初心者麻雀教室 買い物リハ 手芸教室	肉まん教室 初心者スマホ①教室 英会話教室 手芸教室	肉まん教室 写経教室 買い物リハ 絵画 手芸教室

1月の教室予約は12/22 13時より受付します。受付時間13時～15時まで

ご予約は直接1階事務所窓口までお越しください。お釣りのないようご協力ください。※注意事項を裏面に載せておりますのでお読みください。

□は2か月に1回の参加。 □はお一人様、今季1回の参加とさせていただきます。