

2026

1 月グッドエイジクラブ宇都宮 教室開催予定表

～ デイサービスよりアクティブに！～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2
5	6	7	8	9
<div>買い物リハ</div> <div>書道教室</div> <div>パン教室</div>	<div>写経教室</div> <div>竹細工1/4</div> <div>シフォンケーキ</div>	<div>アロマトリートメント</div> <div>初心者スマホ①教室</div> <div>書道教室</div> <div>パン教室</div>	<div>書道教室</div> <div>買い物リハ</div> <div>初心者麻雀教室</div> <div>英会話教室</div> <div>パン教室</div>	<div>アロマトリートメント</div> <div>初心者スマホ①教室</div> <div>絵手紙教室</div> <div>パン教室</div>
12	13	14	15	16
<div>アロマトリートメント</div> <div>初心者麻雀教室</div> <div>フラワーアレンジメント</div> <div>写経教室</div> <div>お菓子教室</div>	<div>アロマトリートメント</div> <div>レジン教室</div> <div>買い物リハ</div> <div>竹細工2/4</div> <div>お菓子教室</div>	<div>クラフト教室</div> <div>買い物リハ</div> <div>初心者麻雀教室</div> <div>お菓子教室</div>	<div>アロマトリートメント</div> <div>写経教室</div> <div>英会話教室</div> <div>お菓子教室</div>	<div>ものづくり教室</div> <div>レジン教室</div> <div>買い物リハ</div> <div>絵画</div> <div>お菓子教室</div>
19	20	21	22	23
<div>アロマトリートメント</div> <div>初心者麻雀教室</div> <div>写経教室</div> <div>初心者スマホ①教室</div> <div>料理教室</div>	<div>書道教室</div> <div>買い物リハ</div> <div>竹細工3/4</div> <div>料理教室</div>	<div>アロマトリートメント</div> <div>写経教室</div> <div>料理教室</div>	<div>買い物リハ</div> <div>初心者麻雀教室</div> <div>英会話教室</div> <div>料理教室</div>	<div>アロマトリートメント</div> <div>書道教室</div> <div>絵手紙教室</div> <div>料理教室</div>
26	27	28	29	30
<div>こんにゃく教室</div> <div>買い物リハ</div> <div>手芸教室</div>	<div>アロマトリートメント</div> <div>フラワーアレンジメント</div> <div>初心者スマホ①教室</div> <div>竹細工4/4</div> <div>手芸教室</div>	<div>初心者麻雀教室</div> <div>買い物リハ</div> <div>手芸教室</div>	<div>肉まん教室</div> <div>初心者スマホ①教室</div> <div>英会話教室</div> <div>手芸教室</div>	<div>肉まん教室</div> <div>写経教室</div> <div>買い物リハ</div> <div>絵画</div> <div>手芸教室</div>

1月の教室予約は12/22 13時より受付します。受付時間13時～15時まで

ご予約は直接1階事務所窓口までお越しください。お釣りのないようご協力ください。※注意事項を裏面に載せていますのでお読みください。

 は2か月に1回の参加。 はお一人様、今季1回の参加とさせていただきます。