

2025

11 月グッドエイジクラブ宇都宮 教室開催予定表

～ デイサービスよりアクティブに！～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3	4	5	6	7
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">アロマトリートメント</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">写経教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">パン教室</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">アロマトリートメント</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">初心者スマホ①教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">買い物リハ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">竹細工1/4</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">パン教室</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">書道教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">初心者麻雀教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">チーズケーキ</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">陶器アート</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">初心者麻雀教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">アロマトリートメント</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">英会話教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">パン教室</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">クリスマスツリーフレーム</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">折り紙教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">書道教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">絵手紙教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">パン教室</div>
10	11	12	13	14
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">ひょうたんアート1/2</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">買い物リハ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">クラフト教室</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">ひょうたんアート1/2</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">写経教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">レジン教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">竹細工2/4</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">チーズケーキ</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">アロマトリートメント</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">初心者スマホ①教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">初心者麻雀教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">買い物リハ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">料理教室</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">レジン教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">書道教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">英会話教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">料理教室</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">初心者スマホ①教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">買い物リハ(ベニマル)</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">絵画(水彩画)</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">料理教室</div>
17	18	19	20	21
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">アロマトリートメント</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">フラワーアレンジメント</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">初心者スマホ①教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">書道教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">お菓子教室</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">書道教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">苔玉教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">買い物リハ(ベニマル)</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">竹細工3/4</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">お菓子教室</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">写経教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">初心者麻雀教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">お菓子教室</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">アロマトリートメント</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">初心者麻雀教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">買い物リハ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">英会話教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">ベーグル教室</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">クラフト教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">アロマトリートメント</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">写経教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">絵手紙教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">ベーグル教室</div>
24	25	26	27	28
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">アップルパイ教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">買い物リハ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">手芸教室</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">フラワーアレンジメント</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">肉まん教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">アロマトリートメント</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">竹細工4/4</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">手芸教室</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">初心者麻雀教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">肉まん教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">買い物リハ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">手芸教室</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">初心者スマホ①教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">買い物リハ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">写経教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">英会話教室</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">アップルパイ教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">買い物リハ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">絵画(水彩画)</div>

11月の教室予約は10/27 13時より受付します。受付時間13時～15時まで

ご予約は直接1階事務所窓口までお越しください。お釣りのないようご協力ください。※注意事項を裏面に載せていますのでお読みください。

は2か月に1回の参加。 はお一人様、今季1回の参加とさせていただきます。