

【社会福祉法人 正恵会】

ホームタウン宝木たより～たからの芽「90号」 ～令和7年7月18日～

毎日蒸し暑い日が続きますが、これから夏本番、本格的な暑さを迎えます。海水浴やスイカなど夏を象徴するものがありますが、涼しさを求めて避暑地に出かけるのも良いですね。避暑地ランキング1位は軽井沢、2位が那須高原、3位箱根、4位日光と栃木県が上位に2つ入っています。自然を満喫してみたいはいかがでしょうか。

施設では外出やイベントを増やし、屋内外で日常生活を楽しんでいきたいと考えております。

ご家族様におかれましても体調に留意されお過ごし下さい。



4、5月誕生日の利用者様



グルメ会

5月15日 恒例のグルメ会を開催しました。今回はホイコーローや春巻き等の中華料理をバイキング形式で召し上がっていただきました。同時に餃子作りにも挑戦し、専用の容器を使ってたくさんの餃子を作りました。何度もおかわりされ、至福の時間を過ごしました。



節句

5月5日 節句のお祝いに柏餅を召し上がっていただきました。また、手作りの兜をかぶって記念写真📷勇ましい武将のように見えるかな？



日常の風景

ゲームやおしゃべりをしたり、またドライブに出かけたりと、個々にあった取り組みを行っています。皆さん楽しそうに過ごされています。



今年も家庭菜園に挑戦しました。今年はナス、キュウリ、ピーマン、オクラ、枝豆を植えました。5月に植えた苗は順調に育ち、少しずつ実り始めてきました。また、中庭のブルーベリーも実をつけ始めてきました。

宝木農園



5/28

6/24

あじさい祭り

6月28日 鹿沼市の磯山神社へあじさい祭りに行ってきました。お天気に恵まれ久しぶりの外出に笑顔が見られました。お弁当を食べたり境内を散策したりと初夏を満喫しました。(参加できなかった利用者様も施設で同じお弁当を召し上がっていただきました。)



編集後記

今年も猛暑が予想されます。暑さ対策として水分補給、あわせて感染対策と体調管理には十分気を付けてまいります。皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。

【発行】社会福祉法人正恵会ホームタウン宝木
 【住所】320-0061 宇都宮市宝木町2丁目 2563-31
 【電話】028-623-1485
 【mail】takaragi@seikeikai.jp

<行事予定>

8月 夏祭りグルメ会
 9月 敬老会
 十五夜



↑宝木のホームページのQRコード作成しました。70クをご覧ください。