

2025

5 月グッドエイジクラブ宇都宮 教室開催予定表

～ デイサービスよりアクティブに！～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2
			初心者麻雀教室 初心者スマホ①教室 買い物リハ 英会話教室	書道教室 絵手紙教室
5	6	7	8	9
初心者スマホ①教室 写経教室	アロマトリートメント 買い物リハ 竹細工1/4	買い物リハ 書道教室 お菓子教室 (PM)	アロマトリートメント 初心者麻雀教室 写経教室 英会話教室 お菓子教室 (PM)	写経教室 買い物リハ 絵画(水彩画)1/2 お菓子教室 (PM)
12	13	14	15	16
ひょうたんアート 買い物リハ 料理教室 (AM) パン教室	伴先生写真教室 初心者スマホ①教室 竹細工2/4 料理教室 (AM) パン教室	アロマトリートメント ひょうたんアート 初心者麻雀教室 買い物リハ パン教室	書道教室 初心者麻雀教室 英会話教室 パン教室	フラワーアレンジメント 絵手紙教室 買い物リハ パン教室
19	20	21	22	23
アロマトリートメント 書道教室 クラフト教室 手芸教室	買い物リハ 竹細工3/4 手芸教室	写経教室 初心者麻雀教室 ピザ教室	クラフト教室 買い物リハ 英会話教室 ピザ教室	アロマトリートメント 初心者スマホ①教室 絵画(水彩画)2/2 手芸教室 ピザ教室
26	27	28	29	30
アロマトリートメント フラワーアレンジメント 買い物リハ	書道教室 アロマトリートメント 竹細工4/4	初心者麻雀教室 買い物リハ		

5月の教室予約は 4/24 13時より受付します。

ご予約は直接1階事務所窓口までお越しく下さい。お釣りのないようご協力ください。※注意事項を裏面に載せていますのでお読みください。

 は2か月に1回の参加, は前月参加の方はご遠慮ください。