

2025

4 月グッドエイジクラブ宇都宮 教室開催予定表

～ デイサービスよりアクティブに! ～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4
	買い物リハ 書道教室 竹細工1/4	写経教室 買い物リハ 初心者麻雀教室	黒糖饅頭 初心者スマホ①教室 買い物リハ 英会話教室	黒糖饅頭 写経教室 絵手紙教室
7	8	9	10	11
買い物リハ 書道教室 ひょうたんアート	写経教室 アロマトリートメント クラフト教室 竹細工2/4 パン教室	書道教室 初心者麻雀教室 ひょうたんアート パン教室	初心者麻雀教室 書道教室 英会話教室 パン教室	アロマトリートメント 買い物リハ クラフト教室 絵画(水彩画)1/2
14	15	16	17	18
アロマトリートメント 写経教室 料理教室 (AM) お菓子教室 (PM)	買い物リハ 初心者スマホ①教室 竹細工3/4 料理教室 (AM) お菓子教室 (PM)	アロマトリートメント フラワーアレンジメント 初心者麻雀教室 料理教室 (AM) お菓子教室 (PM)	買い物リハ 初心者麻雀教室 英会話教室 料理教室 (AM) お菓子教室 (PM)	アロマトリートメント 書道教室 絵手紙教室 料理教室 (AM) お菓子教室 (PM)
21	22	23	24	25
ピザ教室 初心者スマホ①教室 買い物リハ 手芸教室	ピザ教室 アロマトリートメント 伴先生写真教室 竹細工4/4 手芸教室	初心者スマホ①教室 買い物リハ 初心者麻雀教室 手芸教室	アロマトリートメント フラワーアレンジメント 写経教室 英会話教室 手芸教室	買い物リハ 初心者スマホ①教室 絵画(水彩画)2/2 手芸教室
28	29	30		
ドライフラワー アロマトリートメント				

4月の教室予約は 3/25 13時より受付します。

ご予約は直接1階事務所窓口までお越しください。お釣りのないようご協力ください。※注意事項を裏面に載せていますのでお読みください。

 は2か月に1回の参加, は前月参加の方はご遠慮ください。