

2025

3 月グッドエイジクラブ宇都宮 教室開催予定表

～ デイサービスよりアクティブに！～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3	4	5	6	7
アロマトリートメント 写経教室 レジン教室 ひょうたんアート ピザ教室	レジン教室 初心者スマホ①教室 買い物リハ 竹細工1/4 お菓子教室	アロマトリートメント 初心者麻雀教室 ひょうたんアート お菓子教室	初心者スマホ①教室 買い物リハ 初心者麻雀教室 英会話教室 お菓子教室	アロマトリートメント レジン教室 写経教室 絵手紙教室 ピザ教室
10	11	12	13	14
クレイ(粘土)アート 買い物リハ 料理教室	アロマトリートメント クレイ(粘土)アート 書道教室 竹細工2/4 黒糖饅頭	写経教室 買い物リハ 初心者麻雀教室 料理教室	アロマトリートメント 写経教室 初心者麻雀教室 英会話教室 料理教室	初心者スマホ①教室 買い物リハ 絵画(水彩画)1/2 料理教室
17	18	19	20	21
買い物リハ 黒糖饅頭 フラワーアレンジメント	アロマトリートメント 買い物リハ 伴先生写真教室 竹細工3/4 パン教室	買い物リハ 初心者スマホ①教室 書道教室 初心者麻雀教室 パン教室	アロマトリートメント 買い物リハ 初心者麻雀教室 英会話教室	買い物リハ 書道教室 絵手紙教室 パン教室
24	25	26	27	28
PM避難訓練 初心者スマホ①教室 書道教室 手芸教室	フラワーアレンジメント 写経教室 竹細工4/4 手芸教室	アロマトリートメント 初心者麻雀教室	初心者麻雀教室 英会話教室 書道教室	絵画(水彩画)2/2 手芸教室

3月の教室予約は 2/24 13時より受付します。

ご予約は直接1階事務所窓口までお越しください。お釣りのないようご協力ください。※注意事項を裏面に載せていますのでお読みください。

□ は2か月に1回の参加となります。