

2025

# 2月グッドエイジクラブ宇都宮 教室開催予定表

～ デイサービスよりアクティブに! ～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3	4	5	6	7
アロマトリートメント 写経教室 ひょうたんアート 料理教室	アロマトリートメント 買い物リハ 竹細工1/4 料理教室	写経教室 初心者麻雀教室 ひょうたんアート 料理教室	写経教室 買い物リハ 初心者麻雀教室 英会話教室 料理教室	アロマトリートメント 写経教室 初心者スマホ①教室 絵手紙教室 料理教室
10	11	12	13	14
ハートのチョコパン 初心者スマホ①教室 買い物リハ 手芸教室	ピザ教室 アロマトリートメント 書道教室 竹細工2/4 手芸教室	アロマトリートメント ピザ教室 買い物リハ 初心者麻雀教室 手芸教室	ハートのチョコパン フラワーアレンジメント 初心者麻雀教室 英会話教室 手芸教室	買い物リハ 絵画(水彩画)1/2 チョコベール教室
17	18	19	20	21
リース教室 書道教室 パン教室	買い物リハ 伴先生写真教室 竹細工3/4 パン教室	フラワーアレンジメント 書道教室 初心者スマホ①教室 初心者麻雀教室 パン教室	アロマトリートメント 買い物リハ 初心者麻雀教室 英会話教室 パン教室	リース教室 書道教室 絵手紙教室 パン教室
24	25	26	27	28
アロマトリートメント 買い物リハ お菓子教室	ワッフル教室 写経教室 初心者スマホ①教室 竹細工4/4 お菓子教室	ワッフル教室 買い物リハ 初心者麻雀教室 お菓子教室	ドライフラワー 書道教室 初心者麻雀教室 英会話教室 チョコベール教室	アロマトリートメント 買い物リハ 絵画(水彩画)2/2 お菓子教室

2月の教室予約は 1/24 13時より受付します。

ご予約は直接1階事務所窓口までお越しください。お釣りのないようご協力ください。※注意事項を裏面に載せていますのでお読みください。

は2か月に1回の参加となります。