

2025

1 月グッドエイジクラブ宇都宮 教室開催予定表

～ デイサービスよりアクティブに! ～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1	2	3
		休館日	休館日	休館日
6	7	8	9	10
書道教室 初心者スマホ①教室 ひょうたんアート こんにゃく教室	買い物リハ アロマトリートメント 竹細工1/4 パン教室	写経教室 アロマトリートメント 初心者麻雀教室 ひょうたんアート パン教室	書道教室 初心者麻雀教室 買い物リハ パン教室	フラワーアレンジメント 初心者スマホ①教室 買い物リハ 絵手紙教室 パン教室
13	14	15	16	17
アロマトリートメント 買い物リハ 料理教室	書道教室 伴先生写真教室 竹細工2/4 こんにゃく教室	買い物リハ アロマトリートメント 初心者麻雀教室 料理教室	初心者スマホ①教室 買い物リハ 初心者麻雀教室 ベーグル教室	買い物リハ 書道教室 アロマトリートメント 絵画(水彩画)1/2 ベーグル教室
20	21	22	23	24
ピザ教室 アロマトリートメント 初心者麻雀教室 リース教室	買い物リハ 肉まんじゅう 竹細工3/4 手芸教室	書道教室 アロマトリートメント こんにゃく教室 初心者麻雀教室 手芸教室	初心者麻雀教室 肉まんじゅう 手芸教室	フラワーアレンジメント アロマトリートメント ピザ教室 絵手紙教室 リース教室
27	28	29	30	31
写経教室 買い物リハ レジン お菓子教室	写経教室 アロマトリートメント レジン 竹細工4/4 お菓子教室	初心者スマホ①教室 買い物リハ 初心者麻雀教室 お菓子教室	写経教室 初心者麻雀教室 アロマトリートメント お菓子教室	レジン ドライフラワー 写経教室 絵画(水彩画)2/2 お菓子教室

1月の教室予約は 12/23 13時より受付します。

ご予約は直接1階事務所窓口までお越しください。お釣りのないようご協力ください。※注意事項を裏面に載せていますのでお読みください。

 は2か月に1回、 はお一人様1回のみでの参加となります。