

【社会福祉法人 正恵会】

ホームタウン宝木をより～たからの芽「86号」 ～令和6年11月15日～

暦の上では立冬を迎え、今年も残り1か月余りとなりました。「秋の日はつるべ落とし」のように日が沈むのがあつという間です。

日本の秋の味覚として代表的なものに松茸がありますが、海外では「革靴のにおい」と言われ嫌われることが多いようです。ちなみにいたけは「干しいたけ」「しいたけ粉」が奥深いうま味が感じられ人気になっているようです。

施設では外出する機会がなかなか取れず、それぞれの楽しみ方ですごされています。朝夕めっきり寒くなってまいりました。ご家族様におかれましても体調管理に十分気を付けてお過ごしください。



8、9月誕生日の利用者様



8月6日 (95歳)



9月10日 (92歳)



←宝木のホームページのQRコード作成しました。7ログご覧ください。

敬老会

9月16日 敬老会を行い、みなさまの長寿と健康のお祝いをしました。おやつにはどら焼きを召し上がっていただき、夕食にはお刺身の盛り合わせ(まぐろ、えび、サーモン)に舌鼓!! 皆さん大満足でした(^^♪



避難訓練

10月7日 避難訓練(日中想定)を行いました。スタッフの誘導に従い、皆さん真剣に取り組み、短時間で避難することができました。



十五夜、十三夜

9月17日(十五夜)10月15日(十三夜)を迎え、皆さん手慣れた様子でたくさんのお団子を作りお供えしました。おやつにはお汁粉にして召し上がっていただきました。夕食にはさつまいもご飯や栗ご飯、けんちん汁等を召し上がっていただき、心も体もあたたまりました😊



日常の風景

- ・栗の皮むきを真剣な表情で行ない、たくさんの栗がむけました。むいた栗を使っておいしい栗ごはんができました 🍡
- ・漢字合わせでにらめっこ。う～んむずかしいなあ 🧠
- ・毎日の体操で健康維持 💪



<行事予定>

12月 クリスマス会

1月 新年会

初詣

編集後記

11月に入り、順次インフルエンザ、コロナワクチン(希望者のみ)の予防接種が始まりました。年末に向けてあわただしくなりますが、体調管理には十分気を付けていきたいと思ひます。

皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。

【発行】社会福祉法人正恵会ホームタウン宝木
【住所】320-0061 宇都宮市宝木町2丁目2563-31
【電話】028-623-1485
【mail】takaragi@seikeikai.jp

