

2024

12月グッドエイジクラブ宇都宮 教室開催予定表

～ デイサービスよりアクティブに! ～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2	3	4	5	6
買い物リハ 書道教室 フェルト人形 陶器アート パン教室	初心者スマホ①教室 アロマトリートメント 竹細工1/4 パン教室	書道教室 初心者麻雀教室 買い物リハ パン教室	初心者麻雀教室 アロマトリートメント 陶器アート パン教室	写経教室 初心者スマホ①教室 買い物リハ 絵手紙教室 パン教室
9	10	11	12	13
フラワーアレンジメント アロマトリートメント ベーグル レジン	書道教室 買い物リハ 竹細工2/4 料理教室	初心者スマホ①教室 初心者麻雀教室 アロマトリートメント こんにゃく教室	初心者麻雀教室 買い物リハ レジン 料理教室	アロマトリートメント レジン 絵画(水彩画)1/2 料理教室
16	17	18	19	20
ドライフラワー 写経教室 買い物リハ お菓子教室 ハンドメイド教室	買い物リハ 伴先生写真教室 竹細工3/4 お菓子教室 フラワーアレンジメント	初心者麻雀教室 アロマトリートメント お菓子教室 ハンドメイド教室	写経教室 初心者麻雀教室 買い物リハ お菓子教室 ハンドメイド教室	アロマトリートメント 絵手紙教室 お菓子教室 ハンドメイド教室
23	24	25	26	27
初心者スマホ①教室 ブッシュドノエル ひょうたんアート	アロマトリートメント ピザ教室 伊達巻 竹細工4/4	初心者麻雀教室 栗きんとん ひょうたんアート 買い物リハ	伊達巻 初心者スマホ①教室 アロマトリートメント 書道教室 ピザ教室	書道教室 買い物リハ こんにゃく教室 絵画(水彩画)2/2
30	31			
休館	休館			

12月の教室予約は 11/25 13時より受付します。

ご予約は直接1階事務所窓口までお越しください。お釣りのないようご協力ください。※注意事項を裏面に載せていますのでお読みください。

 は2か月に1回の参加となります。