

2024

11 月グッドエイジクラブ宇都宮 教室開催予定表

～ デイサービスよりアクティブに! ～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1 アロマトリートメント 買い物リハ 肉まんじゅう 絵手紙教室
4 レジン 買い物リハ お菓子教室	5 アロマトリートメント 買い物かご(大)1/3 書道教室 竹細工1/4 お菓子教室	6 写経教室 買い物リハ 初心者麻雀教室 お菓子教室	7 アロマトリートメント レジン 初心者スマホ①教室 初心者麻雀教室 お菓子教室	8 書道教室 レジン 絵画(水彩画)1/2 お菓子教室
11 アロマトリートメント 書道教室 陶器アート パン教室	12 伴先生写真教室 買い物かご(大)2/3 陶器アート 竹細工2/4 パン教室	13 アロマトリートメント 書道教室 陶器アート 初心者麻雀教室 パン教室	14 フラワーアレンジメント 初心者麻雀教室 買い物リハ パン教室	15 絵手紙教室 写経教室 アロマトリートメント パン教室
18 写経教室 買い物リハ ハンドメイド教室	19 アロマトリートメント 買い物リハ 買い物かご(大)3/3 竹細工3/4 ハンドメイド教室	20 買い物リハ 初心者麻雀教室 ハンドメイド教室	21 アロマトリートメント 書道教室 ピザ教室 初心者スマホ①教室 ハンドメイド教室	22 ピザ教室 買い物リハ 絵画(水彩画)2/2 ハンドメイド教室
25 アロマトリートメント 初心者スマホ①教室 ひょうたんアート 料理教室	26 写経教室 買い物リハ 竹細工4/4 料理教室	27 アロマトリートメント 炭酸饅頭教室 ひょうたんアート フラワーアレンジメント 料理教室	28 写経教室 初心者麻雀教室 買い物リハ 料理教室	29 ドライフラワー 初心者スマホ①教室 料理教室

11月の教室予約は 10/25 13時より受付します。

ご予約は直接1階事務所窓口までお越しください。お釣りのないようご協力ください。※注意事項を裏面に載せていますのでお読みください。

 は2か月に1回、 はお一人様1回のみでの参加となります。