

2024

9 月グッドエイジクラブ宇都宮 教室開催予定表

～ デイサービスよりアクティブに！～

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|--|--|---|--|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| アロマトリートメント 書道教室 ピザ教室 料理教室 | 初心者スマホ①教室 買い物リハ 竹細工1/4 料理教室 | アロマトリートメント 写経教室 初心者スマホ①教室 初心者麻雀教室 料理教室 | 初心者麻雀教室 買い物リハ ピザ教室 料理教室 | アロマトリートメント 書道教室 スマホ②教室(講師) 絵手紙教室 料理教室 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 写経教室 初心者スマホ①教室 買い物リハ パン教室 | 石鹸アート教室 アロマトリートメント 書道教室※PM 竹細工2/4 パン教室 | 初心者麻雀教室 買い物リハ パン教室 | アロマトリートメント 初心者スマホ①教室 初心者麻雀教室 パン教室 | 買い物リハ スマホ②教室(講師) 絵画(水彩画)1/2 パン教室 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| アロマトリートメント フラワーアレンジメント 炭酸饅頭教室 ハンドメイド教室 | 伴先生写真教室 買い物リハ 竹細工3/4 ハンドメイド教室 | アロマトリートメント 書道教室 炭酸饅頭教室 ハンドメイド教室 | 写経教室 買い物リハ 初心者麻雀教室 ハンドメイド教室 | アロマトリートメント 石鹸アート教室 炭酸饅頭教室 絵手紙教室 ハンドメイド教室 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 書道教室 レジン 買い物リハ お菓子教室 | 書道教室※PM レジン 竹細工4/4 お菓子教室 | 買い物リハ マルチケース教室 ひょうたんアート お菓子教室 | 初心者スマホ①教室 書道教室 レジン ひょうたんアート お菓子教室 | レジン マルチケース教室 買い物リハ 絵画(水彩画)2/2 お菓子教室 |
| 30 | | | | |
| ドライフラワー | | | | |

9月の教室予約は 8/26 13時より受付します。

ご予約は直接1階事務所窓口までお越しください。お釣りのないようご協力ください。※注意事項を裏面に載せていますのでお読みください。

はおひとり様、2か月に1回のご予約になります。

◇教室別 開始時間表◇

| | | | | | |
|-------------|---|----------------------------|-----------|------|------|
| 料理 | 800円 | 10:30 (120分) | 1 F (調理室) | 定員3名 | |
| お菓子 | 700円 | 13:30 (120分) | 1 F (調理室) | 定員3名 | |
| パン | 700円 | 13:00 (150分) | 1 F (調理室) | 定員4名 | |
| ハンドメイド | 700円 | 10:15 (75分) | 1 F | 定員3名 | |
| 買い物 | ※近隣のスーパーにお買い物、料金は実費です。 ※必ず保冷バックの持参をお願いします。※金銭の貸し借りは禁止です。 | | | | |
| | | 14:00 (50分) | 1 F | 定員3名 | とりせん |
| 書道/写経 | | 10:30 (30分) ※火曜日のみ13:30 | 1 F | 定員4名 | |
| スマホ① | | 11:00 (30分) | 2 F | 定員2名 | |
| 初心者麻雀 | | 10:15 (60分) | 1 F | 定員4名 | |
| アロマトリートメント | 500円 | 13:00 (1人30分) | 1 F | 定員4名 | |
| 伴良夫先生写真 | | 10:30 (45分) | 1 F | 定員2名 | |
| 竹細工 | 1000円/4回 | 14:00 (60分) | 1 F | 定員3名 | 専門講師 |
| | ※4回連続して教室参加になります。 | | | | |
| ひょうたんアート | 700円 | 14:00 | 1 F | 定員4名 | 専門講師 |
| スマホ②(講師) | | 14:00 (30分) | 2 F | 定員2名 | 専門講師 |
| 絵画 | 500円/2回 | 14:00 (60分) | 1 F | 定員5名 | 専門講師 |
| | 300円/1回 | 14:00 (60分) | 1 F | 定員5名 | 専門講師 |
| レジン | 700円 | 13:30 | 1 F | 定員3名 | |
| フラワーアレンジメント | 1500円 | 14:00 | 1 F | 定員3名 | 専門講師 |
| 石鹸アート | 800円 | 13:15 | 1 F | 定員3名 | |
| 炭酸饅頭 | 600円 | 13:00 | 1 F (調理室) | 定員4名 | |
| マルチケース | 1600円 | 13:15 | 1 F | 定員3名 | |
| ドライフラワー | 1000円 | 13:30 | 1 F | 定員4名 | |
| ピザ | 800円 | 13:00 | 1 F (調理室) | 定員4名 | |

材料が必要な教室は、材料を事前(1週間前)に準備いたしますので、1週間前までにご予約ください。

キャンセルされた場合は、材料費全額を頂きますのでご了承ください。

予約は確実に参加できる教室をご予約してください。

《教室運営に関する注意事項 ~ご不明な点・ご意見等はお気軽に職員までお申し出ください~》

- ① 教室開催や内容を予告なく変更する場合がございます。
- ② 講師の日程や都合により曜日の固定や教室の変更が生じる事がありますので予めご了承ください
- ③ 予約をお取りになる前に、掲示されている教室案内を確認のうえ受付にお越し下さい。
- ④ 教室は、必ず事前「予約」をお取りください。教室の予約は1階受付13時からとなります。
材料が必要な教室の当日予約はお取りできません。
- ⑤ 教室開始時間や内容等の詳細は掲示ポスターをご覧ください。
- ⑥ 材料費をお支払いいただく教室は、予約時にお支払いをお願い致します。後日のお支払いは受付しておりません。おつりのないようご協力ください。
- ⑦ 料理・お菓子・ハンドメイド・パン他赤枠の教室は、多くの利用者様にご参加いただけるよう、おひとり様2か月に1回のご予約になります。(2か月ごとに内容が変更します)

※感染拡大が懸念される場合は、予防のため教室は落ち着くまで見送らせていただく場合がございます。

予めご了承ください。