

【社会福祉法人 正恵会】

ホームタウン宝木たより～たから芽「81号」 ～令和5年1月17日～

あけましておめでとうございます。

長い長いトンネルから抜けだし、やっといつものお正月を迎えることが出来ました。まだまだ油断は出来ませんが、施設でも利用者様に日常生活を楽しんで頂きたく、たくさんイベント開催や外出を予定しております。ご家族様におかれましても、普段の生活が戻りつつあると感じておられることと思います。そんな中1月1日能登地震が発生し、新たな年の悲しみとなってしまい誰もが想定できない現状です。生きる喜びや悲しみの中で私たちは向き合って今を生きていることに感謝致します。

本年もよろしくお願いいたします。

管理者 長谷川



紅葉狩り

11月16日、27日 日光方面、壬生のわんぱく公園へ紅葉を見にお出かけしました。まっ赤な紅葉や、黄色のいちょう並木に「きれいね」と秋を感じることができました。昼食は温かいラーメンを食べて大満足です。



日常の風景

日向ぼっこやゲーム等、個々に合った取り組みを行なっています。クリスマスツリーの掲示板作りにも熱が入ります。素敵なツリーが出来ました😊



12月誕生日の利用者様



12月5日 (94歳)



12月23日 (90歳)



## クリスマス会

12月25日 クリスマス会を開催しました。昼食は各ユニットでサンドイッチ、チキンナゲット、ノンアルコールビール等、好きなものを好きなだけ召し上がっていただきました。午後はデイフロアでビンゴ大会やスタッフ手作りの手品等で大盛況！トナカイが登場したり、サンタさんからのプレゼントもあり、楽しいひとときを過ごしました。



## 餃子作り

各ユニットで餃子をみなさんでつくりました。近くのスーパーまで材料を買い出し、手慣れた様子であっという間にたくさんの餃子が出来ました。味はもちろん格別です！「美味しいね。また作ろうよ」と皆さん笑顔で召し上がりました。



## 編集後記

寒の入りを過ぎ、寒さがますます厳しくなってきました。施設では7回目のコロナワクチン接種を実施いたしました。寒さの厳しい中、体調管理には十分気をつけてまいりたいと思います。

皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。

【発行】社会福祉法人正恵会ホームタウン宝木  
【住所】320-0061 宇都宮市宝木町2丁目 2563-31  
【電話】028-623-1185

### <行事予定>

2月 節分  
3月 ひな祭り

