

1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
				
御飯 味噌汁 揚げ鶏 魚のマヨネーズ焼き ブロッコリーのネギ塩おかか和え ジャーマンポテト 白和え 漬物 プリン バームクーヘン	御飯 味噌汁 揚げ鶏 魚のマヨネーズ焼き ブロッコリーのネギ塩おかか和え ジャーマンポテト 白和え 漬物 プリン バームクーヘン	御飯 すまし汁 鶏肉の治部煮 たらの粕漬焼き もやしの肉味噌炒め 春巻き 花野菜のサラダ 小松菜とちくわの煮物 コーヒーゼリー 桃まん	御飯 コンソメスープ ハンバーグ ケチャップソース サバの塩焼き お煮しめ 中華春雨サラダ ブロッコリーのマヨネーズ和え 漬物 プチシュークリーム りんごゼリー	御飯 味噌汁 魚のつけ焼き 炒り豆腐 さつまいもシチュー コールスローサラダ 昆布巻 きなこ蒸しパン フルーツ(みかん)
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
御飯 味噌汁 揚げ鶏 魚のマヨネーズ焼き ブロッコリーのネギ塩おかか和え ジャーマンポテト 白和え 漬物 プリン バームクーヘン	《お楽しみ食》 赤飯 雑煮風 赤魚の煮付け 松風焼き 酒粕煮 みかん入りサラダ しらす和え おしるこ ロールケーキ	御飯 すまし汁 鶏肉の治部煮 たらの粕漬焼き もやしの肉味噌炒め 春巻き 花野菜のサラダ 小松菜とちくわの煮物 コーヒーゼリー 桃まん	御飯 コンソメスープ 魚のちゃんちゃん焼 チャプチェ シーザーサラダ 春菊のおひたし 味付け海苔 ホットケーキ マンゴープリン	御飯 味噌汁 メンチカツ 魚の昆布風味焼き ツナと野菜の千切り炒め キムチ豆腐 きのこのマリネ 塩昆布和え さつま芋のオレンジ煮 バナナ入りヨーグルト
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
御飯 すまし汁 鶏肉の味噌焼 魚の南蛮漬け 蒸しシューマイ 白菜のけずり和え マカロニサラダ 昆布巻 せんべい チョコおからケーキ	御飯 中華風スープ 麻婆豆腐 魚のカレー風味焼き ミニ焼きそば かぼちやのサラダ ナムル うずら煮豆 いちごババロア フルーツ(いよかん)	御飯 味噌汁 魚の幽庵焼き はんぺんの卵とじ じゃが芋とさつまあげの金平 きのこサラダ 胡瓜の酢の物 抹茶蒸しパン ぶどうゼリー	雑穀米御飯 和風スープ 魚の煮付け チンジャオロース 鶏肉とさといもの味噌煮 切干ナポリタン ほうれん草の梅肉和え 昆布豆 柚子りんご ミニどら焼き	御飯 味噌汁 モロの竜田揚げ 鶏肉の香味マヨ焼き グリーンサラダ かぼちやの小倉煮 卵の花和え 漬物 プリン フルーツ(オレンジ)
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)
御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 魚の土佐漬け ひじきの煮物 大根サラダ 春菊の煮浸し 漬物 肉まん あんみつ	御飯 味噌汁 鶏肉のから揚げ 湯どうふ 切干大根と豚肉の炒り煮 ポテトサラダ 白菜の酢味噌和え ピザトースト フルーツ(バナナ)	御飯 すまし汁 魚の山椒味噌焼き 豆腐のそぼろあん ビーフンソテー 大豆の五目煮 小松菜の信田和え 漬物 フルーツヨーグルト ビスケット	カレーライス コンソメスープ 魚のフライ かに玉風 あんかけ アスパラとベーコンのソテー 温野菜サラダ 福神漬け レアチーズ風味ムース フルーツ(みかん)	御飯 味噌汁 肉団子のうま煮 サバの梅醤油焼き 竹輪の磯辺揚げ なすのピリ辛炒め MIXビーンズのサラダ 浅漬け バニラババロア フルーツ(りんご)
29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)		
御飯 味噌汁 具沢山厚焼き卵 魚のチーズ焼 チンゲン菜のツナ炒め そうめんサラダ いんげんのごま和え 味付け海苔 ミニパイ フルーツ(オレンジ)	御飯 コンソメスープ つくね焼き たらのごまだれ焼 スパゲティミートソース 花野菜のサラダ ミニオムレツ 白菜の酢の物 抹茶おからケーキ ピーチゼリー	御飯 味噌汁 鶏肉のレモン風味焼き 魚のフリッター 山菜和風ソテー サラダ 菜花のわさび和え うずら煮豆 フルーツ(みかん) 黒糖蒸しパン		