

2023

12月グッドエイジクラブ宇都宮  
教室開催予定表

～ デイサービスよりアクティブに! ～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1 書道教室 スマホ②教室(講師) アロマトリートメント 絵手紙教室
4 書道教室 買い物リハ パン教室	5 ひょうたんアート スマホ②教室(講師) アロマトリートメント 竹細工 パン教室	6 ひょうたんアート 写経教室 買い物リハ パン教室	7 初心者スマホ①教室 買い物リハ アロマトリートメント 初心者・上級者英会話 パン教室	8 伴先生写真教室 絵画(水彩画) パン教室
11 初心者スマホ①教室 アロマトリートメント 料理教室 ハンドメイド教室	12 買い物リハ 竹細工 料理教室 ハンドメイド教室	13 初心者麻雀教室 アロマトリートメント 料理教室 ハンドメイド教室	14 初心者麻雀教室 初心者・上級者英会話 料理教室 ハンドメイド教室	15 買い物リハ 絵手紙教室 料理教室 ハンドメイド教室
18 買い物リハ 江田先生 お菓子教室 ハンドメイド教室	19 伴先生写真教室 アロマトリートメント 竹細工 お菓子教室 ハンドメイド教室	20 書道教室 買い物リハ お菓子教室 ハンドメイド教室	21 アロマトリートメント 初心者・上級者英会話 お菓子教室 ハンドメイド教室	22 写経教室 絵画(水彩画) お菓子教室 ハンドメイド教室
25 おせち料理教室 アロマトリートメント 写経教室 お菓子教室	26 おせち料理教室 買い物リハ 竹細工 お菓子教室	27 おせち料理教室 初心者スマホ①教室 買い物リハ お菓子教室	28 写経教室 買い物リハ 初心者・上級者英会話 お菓子教室	29 パソコン教室(講師) アロマトリートメント 買い物リハ お菓子教室

12月の教室予約は 11/23 13時より受付します。

ご予約は直接1階事務所窓口までお越しください。お釣りのないようご協力ください。※注意事項を裏面に載せていますのでお読みください。

□はおひとり様、2か月に1回のご予約になります。

## ◇教室別 開始時間表◇

絵画・絵手紙60分	14:00 (1F)	料理120分	13:30 (1F)	調理室
英会話60分	14:00 (1F)	お菓子120分	13:30 (1F)	調理室
竹細工60分	14:00 (1F)	ハンドメイド75分	10:15 (1F)	
伴良夫先生写真45分	10:30 (1F)	パン150分	13:00 (1F)	調理室
スマホ①30分	11:00 (2F)	先生お菓子120分	13:00 (1F)	調理室
スマホ②(講師) 30分	14:00 (2F)	買い物50分	14:00	とりせん
初心者麻雀60分	10:15 (1F)	書道/写経30分	10:30 (1F)	
ひょうたんアート	14:00 (1F)	おせち料理	10:15 (1F)	調理室

A 「買い物りハビリ」…近隣のスーパーにお買い物、料金は実費です。必ず保冷バックの持参をお願いします。**※金銭の貸し借りは禁止です。**

B 「料理教室・お菓子教室・パン教室・ハンドメイド他」…男性の方でも大丈夫！楽しく参加 できる教室です。材料費700円～。

C 「絵画教室」1作品(2回)材料費500～円。「絵手紙教室」1回材料費300円。各定員5名、専門講師の先生をお招きした教室です。

D 「竹細工教室」1作品材料費1000円 定員3名 4回連続して教室参加になります。専門講師の先生をお招きした教室です。

E 「料理・お菓子教室・ハンドメイド・パン教室」他教室で材料が必要なものは、材料を事前(1週間前)に準備いたしますので、ご予約は1週間前までにご予約ください。

注意：キャンセルされた場合は、事前に材料を揃えますので返金はできません。予約は確実に参加できる教室をご予約してください。

《教室運営に関する注意事項 ～ご不明な点・ご意見等はお気軽に職員までお申し出ください～》

- ①教室開催や内容を予告なく変更する場合がございます。
- ②講師の日程や都合により曜日の固定や教室の変更が生じる事がありますので予めご了承ください
- ③ 予約をお取りになる前に、掲示されている教室案内を確認のうえ受付にお越し下さい。
- ④ 教室は、必ず事前「予約」をお取りください。教室の予約は1階受付13時からとなります。  
材料が必要な教室の当日予約はお取りできません。
- ⑤教室開始時間や内容等の詳細は掲示ポスターをご覧ください。
- ⑥材料費をお支払いいただく教室は、予約時にお支払いをお願い致します。後日のお支払いは受付ておりません。おつりのないようご協力ください。
- ⑦ 料理・お菓子・ハンドメイド・パン他 **赤枠の教室**は、多くの利用者様にご参加いただけるよう、おひとり様2か月に1回のご予約になります。(2か月ごとに内容が変更します)

※感染拡大が懸念される場合は、予防のため教室は落ち着くまで見送らせていただく事がございます。 予めご了承ください。