

2023

8 月グッドエイジクラブ宇都宮 教室開催予定表

～ デイサービスよりアクティブに! ～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4
	初心者スマホ①教室 書道教室 竹細工	買い物リハ 書道教室 初心者スマホ①教室	初心者麻雀教室 買い物リハ 初心者・上級者英会話	書道教室 スマホ②教室(講師) 絵手紙教室 買い物リハ
7	8	9	10	11
スマホ②教室(講師) 福島先生書道教室 お菓子教室 料理教室	買い物リハ 竹細工 お菓子教室 料理教室	笑いヨガ教室 お菓子教室 料理教室	初心者・上級者英会話 お菓子教室 料理教室	パソコン教室(講師) 絵画(水彩画) お菓子教室 料理教室
14	15	16	17	18
買い物リハ 初心者スマホ①教室 お菓子教室 料理教室	ハーバリウムボールペン 竹細工 お菓子教室 料理教室	演奏会参加自由 予約いりません お菓子教室 料理教室	大根田先生のお菓子教室 買い物リハ 初心者・上級者英会話 料理教室	買い物リハ 絵手紙教室 お菓子教室 料理教室
21	22	23	24	25
ちぎり絵教室 写経教室 ハンドメイド教室1/2 パン教室	訓練士の体操教室 竹細工 ハンドメイド教室1/2 パン教室	初心者麻雀教室 買い物リハ ハンドメイド教室1/2 パン教室	福島先生書道教室 初心者・上級者英会話 ハンドメイド教室1/2 パン教室	絵画(水彩画) 訓練士の体操教室 ハンドメイド教室1/2 パン教室
28	29	30	31	
ハーバリウムボールペン ハンドメイド教室2/2 買い物リハ	伴先生写真教室 買い物リハ ハンドメイド教室2/2 竹細工	スマホ②教室(講師) ハンドメイド教室2/2 ドライフラワー教室	写経教室 初心者スマホ①教室 ハンドメイド教室2/2 初心者・上級者英会話	

7月の教室予約は **7/25 13時**より受付します。

ご予約は直接1階事務所窓口までお越しく下さい。お釣りのないようご協力ください。

はおひとり様、2か月に1回のご予約になります。

※8/16(水曜)演奏会は自由参加です。14時～1階ホールで行います。

◇教室別 開始時間表◇

絵画絵手紙60分	14:00 (1F)	料理120分	10:15 (1F)	調理室
英会話60分	14:00 (1F)	お菓子75分	13:30 (1F)	調理室
竹細工60分	14:00 (1F)	ハンドメイド	13:30 (1F)	
福島先生書道60分	14:00 (1F)	パン120分	13:00 (1F)	調理室
スマホ①30分	11:00 (2F)	大根田先生お菓子	13:00 (2F)	調理室
スマホ②30分(講師)	14:00 (2F)	買い物50分	14:00	とりせん
初心者麻雀	13:00 (1F)	書道/写経30分	10:30 (1F)	
ちぎり絵120分	13:00 (1F)	訓練士体操	14:00 (2F平行棒)	
ハーバリウムボールペン	13:00 (1F)	ドライフラワー	13:30 (1F)	

※注意事項を裏面に載せていますのでお読みください。

A 「買い物リハビリ」…近隣のスーパーにお買い物、料金は実費です。必ず保冷バツクの持参をお願いします。**※金銭の貸し借りは禁止です。**

B 「料理教室・お菓子教室・パン教室」…男性の方でも大丈夫！楽しく参加できる教室です。材料費600円～。

C 「絵画教室」1作品(2日)材料費500～円。「絵手紙教室」1回材料費300円。各定員5名 専門講師の先生をお招きした教室です。

D 「竹細工教室」1作品材料費1000円 定員3名 1カ月連続して教室参加をお願いします。専門講師の先生をお招きした教室です。

E 「料理・お菓子教室・ハンドメイド・パン教室」他教室で材料が必要なものは、**材料を事前(1週間前)に準備いたします**

キャンセルされた場合は、材料費全額を頂きますのでご了承ください。 予約は確実に参加できる教室をご予約してください。

≪教室運営に関する注意事項 ～ご不明な点・ご意見等はお気軽に職員までお申し出ください～≫

- ① 予約をお取りになる前に、掲示されている教室案内を確認のうえ受付にお越し下さい。
- ② 教室は、**必ず事前「予約」をお取りください。教室の予約は1階受付13時からとなります。料金のかかる教室の当日予約はお取りできません。**
- ③ 教室開始時間等の詳細はカレンダーをご覧ください。教室によって定員が異なります。
- ④ 講師の日程や都合により曜日の固定や教室の変更が生じる事がありますので予めご了承ください。
- ⑤ 材料費をお支払いただくものについては、**予約時にお支払いをお願い致します。後日のお支払いは受付ておりません。おつりのないようご協力ください。**
- ⑥ 料理・お菓子・ハンドメイド・パン教室は、多くの利用者様にご参加いただけるよう、おひとり様2カ月に1回のご予約になります。

※感染拡大予防のため、先生担当の教室は新型コロナウイルスが落ち着くまで見送らせていただきます。