

【社会福祉法人 正恵会】

ホームタウン宝木たより～たからの芽「76号」 ～令和5年3月16日～

穏やかな日ざしにいつしか春の訪れを感じるこのごろです。桜の便りが待ち遠しいですね。

日本の三大桜は福島県にある「三春滝桜」、山梨県の「三高神代桜」、そして岐阜県の「根尾谷薄墨桜」です。特に山高神代桜は樹齢2000年で、その姿は圧巻です。一度訪れてみたいものですね。

季節の変わり目で寒暖差が大きくなっています。体調管理には十分気を付けて過ごしてまいりたいと思います。

ご家族様におかれましてもくれぐれも気を付けてお過ごしください。



HAPPY BIRTHDAY



1月20日 (81歳)



2月26日 (92歳)



新年会

1月10日 新年会を開催しました。日中は懐かしい映画をみてのんびり過ごされ、夕食には、マグロ、サーモン、甘エビのお刺身定食を召し上がっていただきました。ノンアルコールビールで乾杯🍷「大きな刺身だね～」「美味しいね」と大満足！ゆっくりと食事を召し上がっていただきました。😊



初詣

高根沢町の安住神社へ初詣に行きました。コロナ禍の中、久しぶりの外出に心も踊ります。思い思いの願いを込めてお参りをしました。



節分

2月3日 邪気を追い払い、無病息災を願って豆まきを行ないました。「鬼は外！福は内！」と大きな声が響いていました。
 夕食用の恵方巻はご自分達で作られました。「上手く巻けるかなぁ」と四苦八苦しながらも大きな恵方巻ができました。味はもちろん最高です(^_^)



日常の風景

・フロアーに飾る掲示板をみんなで作成しました。はさみで切ったり、色塗りをしたり真剣に取り組み、ステキな作品が出来上がりました。
 ・日中は囲碁をしたり足浴をしたりとそれぞれ楽しみながら過ごされています。



<行事予定>

4月 お花見

5月 グルメ会
節句

編集後記

新型コロナの感染者が県内で初確認されてから3年が経ちました。少しずつ緩和されつつありますが、気を緩めず過ごしてまいりたいと思います。

皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。

【発行】社会福祉法人正恵会ホームタウン宝木
 【住所】320-0061 宇都宮市宝木町2丁目2563-31
 【電話】028-623-1485