

【社会福祉法人 正恵会】

ホームタウン宝木たより～たからの芽「74号」 ～令和4年11月18日～

暦の上では立冬となり、落ち葉が風に舞う季節を迎え、めっきり日が暮れるのが早くなりました。

ところで、イチヨウの起源は恐竜のいた時代よりもずっと前で、約2億年前にはたくさんの種類が分布していたそうです。その後様々な気候変動を経て1種類のみ生育され、中国から日本に伝来し日本各地に広まったそうです。昔から生息しているとは感慨深いですね。

施設では感染対策を行ないながら、それぞれの楽しみ方で過ごされています。朝夕めっきり寒くなってまいりましたので、ご家族様におかれましても体調管理には十分気をつけてお過ごしください。



9・10月誕生日の利用者様



9月12日 (80歳)

9月9日 (90歳)



敬老会

9月17日 敬老会を行ない、みなさまの長寿と健康のお祝いをしました。おやつにはプリンパフェ、夕食にはお刺身定食を召し上がっていただきました。マグロ、エビ、サーモンの盛り合わせに「うわー！美味しいね」「また食べたい」と笑顔で話され、ノンアルコールビールも出て宴は盛り上がりを見せました。



十三夜

10月8日 十三夜を迎え、みなでお団子を作り、お供えをしました。手慣れた様子でまあいい団子がたくさん出来上がりました。おやつにお汁粉にして召し上がっていただきました。夕食には栗ごはんやけんちん汁を召し上がられ、心も体もほっこりと温まりました。





## 日常の風景

・室内で漢字合わせやゲームなどをしてレクリエーションを楽しんでいます。  
・暖かい日には日光浴をしながら歌をうたったり、おしゃべりをしてのんびりと過ごされています。



## 餃子作り

11月6日 餃子作りに挑戦しました。皆さん真剣な表情で作られていました。出来上がった餃子は昼食に召し上がっていただきました。「美味しいね～」と大満足でした😊



## 編集後記

11月に入り、インフルエンザの予防接種がはじまりました。かぜ予防、コロナ感染対策と健康管理には十分に気を引き締めて行なっていきたいと思います。

皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。

【発行】社会福祉法人正恵会ホームタウン宝木  
【住所】320-0061 宇都宮市宝木町2丁目 2563-31  
【電話】028-623-1485

### <行事予定>

12月 クリスマス  
グルメ会

1月 正月  
初詣  
新年会