2022　11　月グッドエイジクラブ宇都宮
教室開催予定表

～　デイサービスよりアクティブに！　～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1 買い物リハ 初心者スマホ①教室 竹細工 手芸教室	2 ネイルケア教室 つまみ細工 初心者スマホ①教室 手芸教室	3 ハンドケア教室 つまみ細工 初心者スマホ①教室 書道教室 初心者・上級者英会話 手芸教室	4 買い物リハ 花てまり 絵画(水彩画) 手芸教室
7 つまみ細工 買い物リハ 書道教室 手芸教室	8 ピザ教室 ひょうたんアート 竹細工 手芸教室	9 ハンドケア教室 買い物リハ 手芸教室	10 買い物リハ ピザ教室 初心者麻雀教室 初心者・上級者英会話 手芸教室	11 初心者スマホ①教室 ネイルケア教室 花てまり 絵手紙教室 手芸教室
14 フラワーボトル ネイルケア教室 花てまり お菓子教室 料理教室	15 ハンドケア教室 つまみ細工 竹細工 お菓子教室 料理教室	16 花てまり ひょうたんアート お菓子教室 料理教室	17 初心者スマホ②教室 初心者麻雀教室 初心者・上級者英会話 お菓子教室 料理教室	18 ハンドケア教室 書道教室 絵画(水彩画) 料理教室
21 ハンドケア教室 花てまり 初心者スマホ①教室 お菓子教室 料理教室	22 ポリクレイ教室 買い物リハ 竹細工 お菓子教室 料理教室	23 花てまり フラワーボトル お菓子教室 料理教室	24 買い物リハ ネイルケア教室 レジン教室 初心者・上級者英会話 お菓子教室 料理教室	25 買い物リハ 初心者スマホ②教室 レジン教室 絵手紙教室 お菓子教室 料理教室
28 ポリクレイ教室 買い物リハ 初心者スマホ②教室 レジン教室	29 ネイルケア教室 初心者スマホ②教室 レジン教室 竹細工	30 書道教室 買い物リハ 初心者スマホ②教室 レジン教室		

11月の教室予約は　10/25　13時より受付します。
ご予約は直接1階事務所窓口までお越しください。

◇教室別　開始時間表◇				
手　芸45分	13：30（1F）	絵画絵手紙60分	14：00（1F）	
買い物50分	14：00	英会話60分	14：00（1F）	
料　理120分	10：15（1F）	パン120分	13：00（1F）	
ネイルケア20分	13：00（2F）	ピザ120分	13：00（1F）	
ハンドマッサージ20分	13：00（2F）	お菓子75分	13：30（1F）	
スマホ①30分	11：00（2F）	書　道60分	10：30（1F）	
スマホ②30分	14：00（2F）	レジン75分	13：30（1F）	
竹細工60分	14：00（1F）	つまみ細工120分	13：00（1F）	
		吊るし雛120分	13：00（1F）	

※注意事項を裏面に載せていますのでお読みください。

A　「買い物リハビリ」…近隣のスーパーにお買い物、料金は実費です。必ず保冷バックの持参をお願いします。**※金銭の貸し借りは禁止です。**

B　「料理教室・お菓子教室・ピザ教室・パン教室」…男性の方でも大丈夫！楽しく参加できる教室です。材料費500円～。

C　「絵画教室」１作品（2日）材料費500円。「絵手紙教室」１回材料費300円。各定員5名　専門講師の先生をお招きした教室です。

D　「竹細工教室」1作品材料費1000円　定員3名　１カ月連続して教室参加をお願いします。専門講師の先生をお招きした教室です。

E　**「花セラピー教室」「手芸教室」「料理・お菓子教室」[大人の趣味教室」他については、材料を事前(1週間前)に準備いたします**

キャンセルされた場合は、材料費全額を頂きますのでご了承ください。予約は確実に参加できる教室をご予約してください。

≪教室運営に関する注意事項　～ご不明な点・ご意見等はお気軽に職員までお申し出ください～≫

① 予約をお取りになる前に、掲示されている教室案内を確認のうえ受付にお越し下さい。

② 教室は、**必ず事前「予約」をお取りください。教室の予約は1階受付13時からとなります。料金のかかる教室の当日予約はお取りできません。**

③ 教室開始時間等の詳細はカレンダーをご覧ください。教室によって定員が異なります。

④ 講師の日程や都合により曜日の固定や教室の変更が生じる事がありますので予めご了承ください。

⑤ 材料費をお支払いただくものについては、**予約時にお支払いをお願い致します。後日のお支払いは受付ておりません。**

⑥ 料理教室・ピザ教室・お菓子教室・手芸教室・買い物は、多くの利用者様にご参加いただけるよう、おひとり様1回でお願いいたします。

※感染拡大予防のため、先生担当の教室は新型コロナウィルスが落ち着くまで見送らせていただきます。