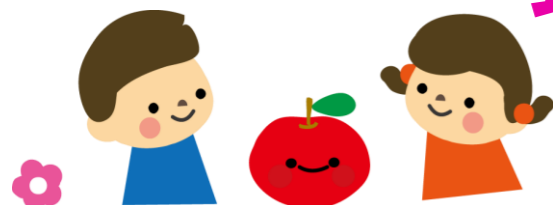


# 作新幼稚園の皆様からこんなにたくさん 野菜や果物をいただきました



ありがとうございます  
美味しくいただきました



甘いよ  
あなたも食べる？



美味しい♡

# 和い 輪い 宝寿苑

2021年  
12月号

特別養護老人ホーム宝寿苑  
栃木県宇都宮市宝木本町1768  
028-665-0520



編集者  
河又 久恵

## 面会についてのご案内

只今衝立ごしに面会を実施させていただいております（ご自宅からのWEB面会も可能です）  
感染防止の為マスク着用、受付にて手指消毒・検温・アンケートのご協力をお願いいたします  
◎実施日：月曜～金曜日（土・日・祝日はお休み）| 家族につき週1回に限らせていただきます  
◎時間帯：午前10時～11時 午後14時～15時  
◎予約：必ず前日までに電話で予約をお願いいたします

028-665-0520 担当 佐藤・河又・小西



こちらのQRコードから宝寿苑ホームページを  
ご覧いただけます





# 食べるとは、生きること



今回は夜間火災想定の訓練を行いました  
限られた人数で迅速に救助を行うことはとても大変です。定期的に訓練を行うことによって職員への防災知識の向上・対応力を養っております



消防に連絡をする→館内放送をする→避難開始→とにかく走ります！！



皆さんは消火器を正しく使うことができますか？

安全ピンを引き抜く

ホースを外し、ノズルを火元に向ける

レバーを強く握る

## 編集後記

冬の寒さが身にしみる日々ですが、いかがお過ごしでしょうか？  
冷たい空気で体が縮こまるように感じる一方で、だからこそでしょうか、温かいもの柔らかいものに触れたときに感じる幸せが大きいように思います。利用者様の衣類も洗濯によるダメージや長く着ているもので温かみがなくなってしまった物もございます。部屋を暖めることは簡単ですが、乾燥がつきものです。乾燥は風邪や感染症の蔓延にもつながりますので、着るもので体温調節をしていただきたいと考えております。施設より衣類の購入のお声掛けをさせていただきますので、ご協力いただければ幸いです。  
寒さだけでなく、一年の終わりと始まりの準備をして迎える慌ただしさも加わるこの時季、皆様どうぞお体に気をつけて穏やかに新年をお迎えください。今年も大変お世話になりました。来年もどうぞ宜しくお願いいたします。

