

中庭で野菜を作り始めました

外出ができない為苑内で楽しめることはないかと・・・
 そうだ！！野菜を育ててみよう！！と中庭を耕して
 畑を作ることになりました
 その名も「ワイワイ農園」です？

ここでクイズ



Q. どの野菜の苗かわかりますか？
 スタッフの中では分からない人もいました。しかし、
 農業経験のあるご利用者様に教えてもらってました

ジャガイモ



トマト



キュウリ



小玉スイカ



和い輪い 宝寿苑

2021年
6月号

特別養護老人ホーム宝寿苑
 栃木県宇都宮市宝木本町1768
 028-665-0520



編集者
眞鍋 諒子



始まりはこんな感じでした



水やりをしてくれるご利用者様も
いきいきとしています



初めての収穫



取れました！
まずは1本



珍客。つばめの子どもが
飛び立つ練習中
この子は怖いのか、ジッと
したまま動きませんでした
ごめんね・・・頑張って！！

面会についてのご案内

只今衝立ごしに面会を実施させていただいております（ご自宅からのWEB面会も可能です）
 感染防止の為マスク着用、受付にて手指消毒・検温・アンケートのご協力をお願いいたします
 ◎実施日：月曜～金曜日（土・日・祝日はお休み）| 家族につき週1回に限らせていただきます
 ◎時間帯：午前10時～11時 午後14時～15時
 ◎予約：必ず前日までに電話で予約をお願いいたします

028-665-0520 担当 佐藤・河又・小西



こちらのQRコードから宝寿苑ホームページを
ご覧いただけます



旬のクッキング

広場の一角にヨモギの群生



一生懸命下処理中
～手作りよもぎ饅頭～



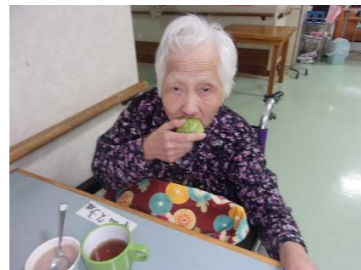
こねてまるめて楽しそうにやる姿がいきいき



できあがり～
ホッカホカにふかしあげりました



みんなでおいしくいただきました



片付けながら手際よくやれるのは
昔取った杵柄ですね！



今年2月に作ったお味噌の天地替えをしました



味噌BAR OPEN



本日の椀物は中庭で収穫した『みょうがたけ』でございます



編集後記

梅雨に入り、ジメジメした毎日は気分もふさがちになってしまいますね。この時期最も気を付けなければならないのは食中毒ですが、高齢者の方は皮膚トラブルにも注意が必要です。加齢による皮膚の乾燥やバリア機能の低下・蒸れ・かぶれ・虫刺され・例えをあげればきりがありません。知らぬ間に脱水症状に！なんて危険も！さっぱりと入浴・しっかりと保湿・こまめな水分補給を心掛けケアに努めさせていただきます。

もう少しこんな陽気が続きますが、すぐやってくる暑い夏に向けてしっかり食べて・しっかり休息をとり元気に過ごしていきたいと思ひます

