支 A		クッドエインクプンデ都			
.ãu	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	
MATERIAL MATERIAL ANTICAL MATERIAL MATE	御飯	御飯	ハヤシライス	御飯	
	野菜スープ	すまし汁	コンソメスープ	味噌汁	
ANTICO TO THE REAL PROPERTY OF THE PARTY OF	回鍋肉	さばの味噌煮	はんぺんフライ	肉どうふ	
*2A**	■ □ ・ □ ・ □ ・ □ ・ □ ・ □ ・ □ ・ □ ・ □ ・ □	- 1 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	甘辛炒め	ホッケの塩焼き	
		卵豆腐のしょうがあん			
	スパゲティナポリタン	ポテトサラダ	コンソメ炒め	里芋コロッケ	
	海藻サラダ	大豆入り筑前煮	大根サラダ	グラタン	
(· • ·) **	ハートオムレツ	煮浸し	甘らっきょう	春菊のピーナツ和え	
	三色豆	ふのラスク	バニラババロア	浅漬け	
	■ 手作りコーヒーゼリー	フルーチェ	フルーツ(オレンジ)	おしるこ	
	手作りホットケーキ			ぶどうゼリー	
7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)	
御飯	御飯	御飯	御飯	まぜ御飯	
味噌汁	中華風コーンスープ	味噌 汁	すまし汁	すいとん汁	
手作りメンチカツ	豚肉と野菜の味噌炒め	鶏肉のから揚げ	松風焼き	海老玉	
魚のごまだれ焼	もろの煮魚	ホタテのチリソース炒め	白身魚の梅焼	魚のごま味噌焼	
高野豆腐と根菜の炒り煮	カレーコロッケ	厚焼き卵	湯豆腐	ポテトきんぴら	
春雨サラダ		切干大根の炒り煮	和風炒め	温野菜サラダ	
	こんにゃくのおかか煮		1 1 15		
いんげんのごま和え	かぼちゃのサラダ	酢味噌和え	チョレギサラダ	昆布豆	
昆布巻	うぐいす豆	浅漬け	キムチ漬	漬物	
ロールケーキ	パインゼリー	フルーツ(りんご)	ごま団子	キャラメルプリン	
ヨーグルトフルーツソースがけ	まんじゅう	ピザトースト	フルーツ(みかん)	フルーツポンチ	
14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)	17日 (木)	18日 (金)	
御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	
味噌汁	中華スープ	すまし汁	味噌汁	たっぷり白菜ネギごまスープ	
ピリ辛炒め	麻婆豆腐	八宝菜	厚揚げ炒め	鶏肉の治部煮	
魚のマヨネーズ焼き	魚の甘露煮	サバのつけ焼き	魚の焼き南蛮漬け	魚の磯辺焼き	
里芋のそぼろ煮	お好み焼き	揚げだし豆腐	ミニ焼きそば	炒り豆腐	
ほうれん草のおひたし	中華炒め	蓮根のツナマヨ和え	冬瓜の葛あんかけ	シュウストリングポテト	
カリフラワーの卵サラダ	春雨サラダ	さつま芋醤油バター炒め	ゆで野菜サラダ	小松菜のけずり和え	
白菜漬	■ 昆布佃煮	漬物	ポン酢和え	浅漬け	
ウエハース	バームクーヘン	プリン	エクレア	甘納豆蒸しパン	
おしるこ	フルーツ(キウイ)	Caせんべい	コーヒーゼリー	フルーツ(りんご)	
21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)	
御飯	御飯	御飯	御飯	《クリスマス》	
コンソメスープ	味噌汁	すまし汁	味噌汁	海老ピラフ	
ポークチャップ	スパニッシュオムレツ	鶏肉のカレー風味焼き	チンジャオロース	コーンポタージュスープ	
	魚のステーキ		サバの塩焼き	チキンカツトマトソース	
たらの粕漬焼き		たらと春雨の韓国風煮			
冬至かぼちゃ	野菜あんかけ	かき揚げ	ビーフンソテー	スペイン風オムレツ	
ひじきの炒り煮	一口がんもの煮物	和風炒め	ツナサラダ	カラフルポトフ	
豆腐のきのこあんかけ	蟹蒸しシューマイ	マリネ	さつま揚げの卯の花炒り	ペペロンチーノ	
干ぴょう入りピクルス	コールスローサラダ	漬物	カリフラワーのゆかり和え	クリスマスサラダ フルーツゼリー Christmas	
ミニどら焼き	青梗菜の小町和え	ロールケーキ	ドーナツ	フルーツゼリー・	
柚子りんご	おからチョコケーキ	大学芋	フルーツョーグルト	アイスクリーム.	
	いちごババロア				
28日 (月)	29日 (火)		•		
御飯	御飯				
中華スープ	そば汁			+ 📜 +	
ハムカツ	豚肉の生姜焼			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
もろの煮魚	竹輪の磯辺揚げ			Y + TACKY	
海老蒸しシューマイ	厚揚げ中華あんかけ				
麻婆茄子	きのこサラダ				
				- (· · ·) · · · · · · · · · · · · · ·	
ごぼうサラダ	煮浸し				
キムチ漬	漬物				
抹茶ババロア	ふのラスク		المراجع المناج المناج المالية		
フルーツ(オレンジ)	フルーツ(バナナ)		المالي الربار بالربار بالربار		