

3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)
御飯 中華風コーンスープ メンチカツ さばの照焼き 塩焼きそば がんもの含め煮 夏野菜の香味和え 昆布佃煮 プチシューチョコソースがけ あべかわ寒天	御飯 味噌汁 酢豚 魚の磯辺焼き チーズ入りサラダ 肉じゃが ブロッコリーのネギ塩おかか和え 漬物 フルーツのゼリーがけ フルーツ(すいか)	御飯 味噌汁 カツ煮 たらの粕漬焼き 野菜の生姜炒め 筑前煮 春雨のさっぱりサラダ 三色豆 メープルアーモンドトースト フルーツ(オレンジ)	御飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 魚のトマトソース煮 大根サラダ フレンチポテト 菜花の辛子和え 枝豆 プリン フルーツ(パイン)	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 竹輪の磯辺揚げ 厚揚げ中華あんかけ きのごサラダ 煮浸し 漬物 ふのラスク フルーツ(バナナ)
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)
御飯 中華スープ ハムカツ もろの煮魚 海老蒸しシューマイ 麻婆茄子 ごぼうサラダ キムチ漬 抹茶ババロア フルーツ(オレンジ)	赤飯 味噌汁 チキンソテー 和風おろしソース 魚の塩麹漬け焼き 里芋のそぼろ煮 和風スパゲティ 野菜サラダ 桜漬け ピザトースト マンゴーヨーグルト	御飯 味噌汁 肉どうふ 魚のカレー香り揚げ 蓮根のきんぴら かぼちゃのサラダ ナムル もずくの酢の物 蟹ちらし ロールケーキ 杏仁フルーツ	御飯 コンソメスープ 手作りやわらかハンバーグ デミグラスソース ホッケの塩焼き ジャーマンポテト 五目煮豆 ブロッコリーのツナマヨ和え 昆布巻 おからチョコケーキ ぶどうゼリー	わかめ御飯 味噌汁 ポークビーンズ さわらの昆布風味焼き カニクリームコロッケ 海藻サラダ チンゲン菜のごま和え 浅漬け かぼちゃ蒸しパン あんみつ
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)
御飯 味噌汁 豚キムチ炒め 魚のマヨネーズ焼き ひじきの炒り煮 キャベツとわかめの韓国風サラダ 塩昆布和え 枝豆 ホットケーキ ブルーチェ	御飯 味噌汁 さわらとたけのこの煮物 鶏肉のレモン風味焼き かぼちゃの甘煮 ビーフソテー もやしの和風サラダ しその実和え ごま団子 コーヒーゼリー	《お楽しみ膳》 山かけ丼 冷汁 牛丼風 揚げだし豆腐 干びょうの梅肉和え 胡瓜の浅漬け フルーツ(すいか) くずまんじゅう	御飯 かき玉汁 鶏肉のみぞれ煮 めばるのムニエル レモンバターソース エビと小松菜のペペロンチーノ トマトのスパゲティ グリーンサラダ ごま和え ミニどら焼き ところてん	御飯 中華スープ ゴーヤチャンプルー 魚のしそ風味揚げ 刻み昆布の煮物 さつま芋のきんぴら 中華サラダ トマトとしめじのマスタードマリネ エクレア フルーツ(梨)
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)
御飯 すまし汁 肉団子の甘酢あんかけ さわらの西京焼き 卵豆腐のしょうがあん こんにゃくのみそ田楽 マカロニサラダ ほうれん草のけずり和え ロールケーキ 黒ごまプリン	御飯 ミニうどん 鶏肉のから揚げ 魚の土佐漬け 中華炒め ふきとツナの煮物 キャベツのごま酢和え 漬物 大学芋 せんべい	御飯 中華風スープ さばの味噌煮 鶏肉のマスタード焼き ぜんまいの煮物 ひじきの和風サラダ カリフラワーの柚子胡椒風味ピクルス 枝豆 バームクーヘン フルーツ(パイン)	夏野菜カレー トマトスープ ヒレカツ ハートオムレツ 冷や奴 福神漬け レタスとワカメの酢の物 フルーツ(バナナ) フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁 麻婆豆腐 魚の蒲焼き 小籠包 アスパラとベーコンのソテー 中華春雨サラダ 昆布佃煮 桃まん バニラババロア
31日 (月)				