

		1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)
		御飯 味噌汁 豚肉と野菜の味噌炒め 魚のおろし煮 炒り豆腐 チンゲン菜の辛子和え 野菜のピクルス 漬物 あんみつ フルーツ(りんご)	御飯 味噌汁 鶏肉のレモン風味焼き 魚の竜田揚げ お好み焼き風厚焼き卵 千切り山芋のわさび和え ごぼうサラダ ザーサイ 大学芋 ぶどうゼリー	御飯 コンソメスープ 肉団子のうま煮 さわらの西京焼き 卵の花炒り 揚げなすのおろし和え ブロッコリーのミモザサラダ 枝豆 フルーツ(オレンジ) Caせんべい
6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)
御飯 すまし汁 チキンナゲット 魚の蒲焼き 菜の花の白和え 刻昆布とさつま芋の炒り煮 野菜のカレー炒め キムチ漬 ごま団子 フルーツ(パイン)	御飯 味噌汁 チンゲン菜ときのこのスープ餃子 魚の香味焼 肉じゃが 卵豆腐のしょうがあん にんじんの千切りマリネ キャベツの磯辺和え バナナ入りヨーグルト エクレア	御飯 すまし汁 松風焼き 白身魚の梅焼 冬瓜のコンソメ煮 和風炒め ブロッコリーのツナマヨ和え あみ佃 桃まん きなこプリン	御飯 味噌汁 チンジャオロース ホッケの塩焼き ポテトのチーズ焼き 中華春雨サラダ オクラとなめたけの和え物 珈琲煮豆 杏仁豆腐 プチシューチョコソースがけ	御飯 中華風コンソメスープ 鶏肉の甘酢炒め さんまおかか煮 かぼちゃコロッケ チンゲン菜の煮浸し わかめの和風スパサラダ 浅漬け フルーツのゼリーがけ ふのラスク
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)
御飯 味噌汁 魚の梅竜田揚げ 鶏肉の山椒焼き スナップエンドウの卵炒め 筑前煮 MIXビーンズのサラダ チンゲン菜のごま和え ミニどら焼き フルーチェ	御飯 コンソメスープ 豚肉と小松菜のオイスターソース炒め 魚のチーズ焼 竹輪の磯辺揚げ きんぴらごぼう スパゲティナポリタン 塩昆布和え さつま芋のオレンジ煮 チーズ蒸しケーキ	御飯 味噌汁 メンチカツ 魚のムニエル 山菜おろしソース ハム野菜炒め 温野菜サラダ ブロッコリーのネギ塩おかか和え 漬物 せんべい 抹茶おからケーキ	御飯 春雨入り中華風スープ 豚肉のプルコギ風 魚のつけ焼き はんぺんの卵とじ うどと胡瓜と人参の味噌マヨサラダ ほうれん草のゆずしめじ やわらか昆布巻 焼きいもまんじゅう フルーツ(パイン)	御飯 豚汁 鶏肉の照り焼き 中華風煮 たけのことぜんまいの炒め物 シーザーサラダ フレンチポテト 菜花の辛子和え メープルアーモンドトースト 水ようかん
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)
御飯 味噌汁 タンドリーチキン 魚の唐揚げ ビーフソテー なす味噌炒め そら豆と新たまねぎのマリネ 昆布佃煮 紅茶のシフォンケーキ 杏仁フルーツ	ハヤシライス コンソメスープ ハートオムレツ 魚のフライ きのことサラダ ジャーマンかぼちゃ セロリときゅうりの浅漬け プリン フルーツ(オレンジ)	御飯 味噌汁 鶏肉の香草パン粉焼き 鱈の和風マリネ 野菜のケチャップ炒め 花野菜のサラダ ほうれん草のピーナツ和え 三色豆 ヨーグルトフルーツソースがけ フルーツ(バナナ)	《 春のお楽しみ膳 》 桜ごはん すまし汁 めばるの西京焼き 豆腐ハンバーグ 春野菜あんかけ 煮物 ひじきのサラダ もずくの酢の物 蟹ちらし 甘酒もなか ロールケーキ	御飯 味噌汁 豚肉のねぎ塩タレ 魚のしそ風味揚げ かぼちゃの小倉煮 大根サラダ ブロッコリーのごま味噌和え 漬物 コーヒーゼリー 甘納豆蒸しパン
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	
御飯 とろろ昆布汁 さばの味噌煮 豚キムチ炒め ふきのきんぴら ミニアメリカンドック いんげんのツナ和え 漬物 バームクーヘン おしるこ	御飯 けんちんそば コロッケ 魚の幽庵焼き ひじきの炒り煮 野菜サラダ 小松菜の生姜和え やわらか昆布巻 甘納豆 ココアプリン	御飯 中華風スープ 麻婆豆腐 魚のごまだれ焼 お好み焼き 大根の煮物 ポテトサラダ 赤かぶ漬け ホットケーキ フルーツソースがけ バニラババロア	御飯 味噌汁 ロールキャベツのクリーム煮 魚の照焼き 春巻き しらたきのたらこ炒め 五目煮豆 昆布茶漬け ビスコ フルーツポンチ	