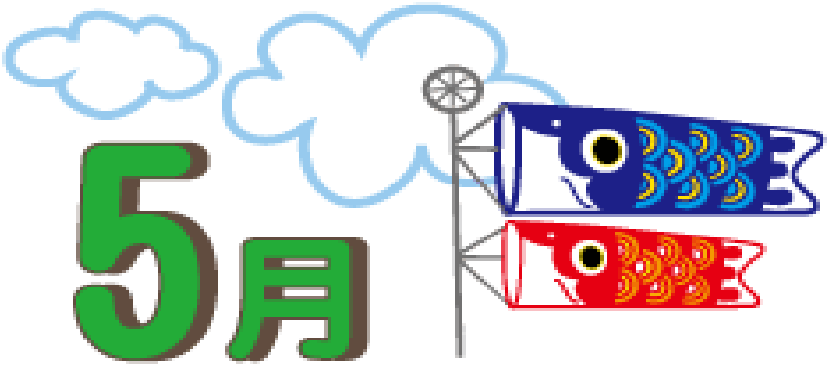
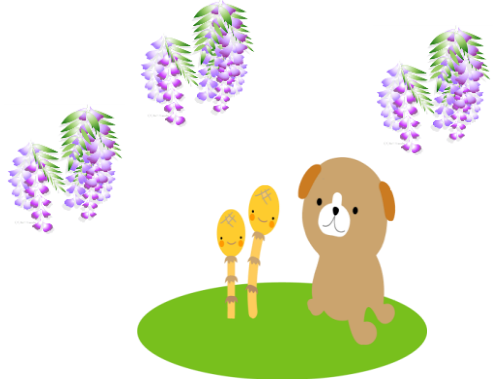


  					1日 (金)					御飯 味噌汁 肉どうふ 魚の磯辺焼き ポテトフライ 野菜のコンソメ煮 ツナサラダ 浅漬け ブッセ フルーチェ					4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 魚のさっぱりステーキ ハム野菜炒め ミニアメリカンドック 里芋のごまマヨネーズサラダ ブロッコリーのネギ塩おかか和え 手作りホットケーキ ところてん	御飯 味噌汁 鶏肉じゃが 魚のチーズ焼 なす味噌炒め 中華春雨サラダ 山芋のわさび和え 昆布佃煮 肉まん フルーツ(オレンジ)	御飯 コンソメスープ 魚のフライ 豚肉の生姜焼 マリネ ミニ焼きそば かぼちゃの甘煮 枝豆と竹輪の梅和え せんべい 杏仁豆腐	御飯 すまし汁 鶏肉のから揚げ 魚のごまだれ焼 蓮根のきんぴら カリフラワーの卵サラダ 菜花の辛子和え ザーサイ フルーツヨーグルト ピザトースト	御飯 ミネストローネ 手作りやわらかハンバーグ 魚のカレー香り揚げ 厚揚げ中華あんかけ たけのこの煮物 大根サラダ 漬物 エクレア フルーツのゼリーがけ	11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)	御飯 味噌汁 さばの味噌煮 チキンソテー 和風おろしソース 野菜コロッケ 切干大根の炒り煮 ビーフンソテー 三色豆 おからチョコケーキ フルーツポンチ	御飯 味噌汁 魚のムニエル レモンバターソース 鶏の天ぷら 海老蒸しシューマイ きんぴらごぼう グリーンサラダ チンゲン菜のピーナツ和え バームクーヘン フルーツ(バナナ)	《端午の節句お楽しみ膳》 たけのこ御飯 すまし汁 松風焼き 山芋の磯辺揚げ 茶碗蒸し トマトのポン酢和え 枝豆 抹茶水ようかん ごぼうおかき	御飯 味噌汁 豆腐ステーキ 肉味噌がけ 魚の塩麹漬け焼き オニオンリングフライ かぼちゃのサラダ 白菜のしその実和え あみ佃 ビスケット ピーチゼリー	御飯 味噌汁 魚のトマトソース煮 千草焼き 山菜和風ソテー マカロニサラダ ほうれん草としめじのごま和え やわらか昆布巻 キャラメルプリン フルーツ(オレンジ)	18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)	御飯 すまし汁 チキン南蛮タルタルソース 魚の梅焼 筍の炒り煮 野菜のピクルス いんげんのゆかり和え 昆布佃煮 牛乳まんじゅう フルーツ(オレンジ)	御飯 中華スープ 豚キムチ炒め 魚の蒲焼き 刻昆布とさつま揚げの炒り煮 中華風豆腐サラダ もやしの山菜和え 漬物 うぐいす蒸しパン あんみつ	御飯 味噌汁 メンチカツ さわらの西京焼き お好み焼き ぜんまいの煮物 ポテトサラダ かぶのレモン漬 せんべい 抹茶ババロア	チキンカレー コンソメスープ 洋風卵焼き エビフライ 海藻サラダ アスパラのツナマヨ和え 福神漬け ぶどうゼリー フルーツ(パイン)	御飯 すまし汁 ポークビーンズ 魚の土佐漬け 含め煮 野菜炒め 塩昆布和え 枝豆 チーズ蒸しケーキ ヨーグルトフルーツソースがけ	25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	御飯 コンソメスープ 酢豚 ホッケの塩焼き 里芋のそぼろあんかけ こんにゃくのみそ田楽 ミモザサラダ やわらか昆布巻 ふのラスク コーヒーゼリー	御飯 味噌汁 親子煮 たらの粕漬焼き れんこん味噌炒め カニクリームコロッケ さつまいものバター醤油煮 白菜の磯辺和え ロールケーキ フルーチェ	御飯 中華スープ 豚肉と小松菜のオイスターソース炒め もろの煮魚 春巻き 五目煮豆 キャベツとわかめの韓国風サラダ 山菜おろし 紅茶のシフォンケーキ フルーツ(バナナ)	御飯 豚汁 揚げ鶏の薬味ソースがけ 魚の味噌バター焼き 野菜の生姜炒め 菜の花とたけのこの煮浸し めかぶの和え物 珈琲煮豆 プチシューチョコソースがけ プリン	御飯 ミニうどん ロールキャベツ 魚の焼き南蛮漬け 春菊とベーコンの炒め物 さつま芋のサラダ カリフラワーの柚子胡椒風味ピクルス 漬物 杏仁フルーツ 桃まん
1日 (金)					御飯 味噌汁 肉どうふ 魚の磯辺焼き ポテトフライ 野菜のコンソメ煮 ツナサラダ 浅漬け ブッセ フルーチェ					4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 魚のさっぱりステーキ ハム野菜炒め ミニアメリカンドック 里芋のごまマヨネーズサラダ ブロッコリーのネギ塩おかか和え 手作りホットケーキ ところてん	御飯 味噌汁 鶏肉じゃが 魚のチーズ焼 なす味噌炒め 中華春雨サラダ 山芋のわさび和え 昆布佃煮 肉まん フルーツ(オレンジ)	御飯 コンソメスープ 魚のフライ 豚肉の生姜焼 マリネ ミニ焼きそば かぼちゃの甘煮 枝豆と竹輪の梅和え せんべい 杏仁豆腐	御飯 すまし汁 鶏肉のから揚げ 魚のごまだれ焼 蓮根のきんぴら カリフラワーの卵サラダ 菜花の辛子和え ザーサイ フルーツヨーグルト ピザトースト	御飯 ミネストローネ 手作りやわらかハンバーグ 魚のカレー香り揚げ 厚揚げ中華あんかけ たけのこの煮物 大根サラダ 漬物 エクレア フルーツのゼリーがけ	11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)	御飯 味噌汁 さばの味噌煮 チキンソテー 和風おろしソース 野菜コロッケ 切干大根の炒り煮 ビーフンソテー 三色豆 おからチョコケーキ フルーツポンチ	御飯 味噌汁 魚のムニエル レモンバターソース 鶏の天ぷら 海老蒸しシューマイ きんぴらごぼう グリーンサラダ チンゲン菜のピーナツ和え バームクーヘン フルーツ(バナナ)	《端午の節句お楽しみ膳》 たけのこ御飯 すまし汁 松風焼き 山芋の磯辺揚げ 茶碗蒸し トマトのポン酢和え 枝豆 抹茶水ようかん ごぼうおかき	御飯 味噌汁 豆腐ステーキ 肉味噌がけ 魚の塩麹漬け焼き オニオンリングフライ かぼちゃのサラダ 白菜のしその実和え あみ佃 ビスケット ピーチゼリー	御飯 味噌汁 魚のトマトソース煮 千草焼き 山菜和風ソテー マカロニサラダ ほうれん草としめじのごま和え やわらか昆布巻 キャラメルプリン フルーツ(オレンジ)	18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)	御飯 すまし汁 チキン南蛮タルタルソース 魚の梅焼 筍の炒り煮 野菜のピクルス いんげんのゆかり和え 昆布佃煮 牛乳まんじゅう フルーツ(オレンジ)	御飯 中華スープ 豚キムチ炒め 魚の蒲焼き 刻昆布とさつま揚げの炒り煮 中華風豆腐サラダ もやしの山菜和え 漬物 うぐいす蒸しパン あんみつ	御飯 味噌汁 メンチカツ さわらの西京焼き お好み焼き ぜんまいの煮物 ポテトサラダ かぶのレモン漬 せんべい 抹茶ババロア	チキンカレー コンソメスープ 洋風卵焼き エビフライ 海藻サラダ アスパラのツナマヨ和え 福神漬け ぶどうゼリー フルーツ(パイン)	御飯 すまし汁 ポークビーンズ 魚の土佐漬け 含め煮 野菜炒め 塩昆布和え 枝豆 チーズ蒸しケーキ ヨーグルトフルーツソースがけ	25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	御飯 コンソメスープ 酢豚 ホッケの塩焼き 里芋のそぼろあんかけ こんにゃくのみそ田楽 ミモザサラダ やわらか昆布巻 ふのラスク コーヒーゼリー	御飯 味噌汁 親子煮 たらの粕漬焼き れんこん味噌炒め カニクリームコロッケ さつまいものバター醤油煮 白菜の磯辺和え ロールケーキ フルーチェ	御飯 中華スープ 豚肉と小松菜のオイスターソース炒め もろの煮魚 春巻き 五目煮豆 キャベツとわかめの韓国風サラダ 山菜おろし 紅茶のシフォンケーキ フルーツ(バナナ)	御飯 豚汁 揚げ鶏の薬味ソースがけ 魚の味噌バター焼き 野菜の生姜炒め 菜の花とたけのこの煮浸し めかぶの和え物 珈琲煮豆 プチシューチョコソースがけ プリン	御飯 ミニうどん ロールキャベツ 魚の焼き南蛮漬け 春菊とベーコンの炒め物 さつま芋のサラダ カリフラワーの柚子胡椒風味ピクルス 漬物 杏仁フルーツ 桃まん					
御飯 味噌汁 肉どうふ 魚の磯辺焼き ポテトフライ 野菜のコンソメ煮 ツナサラダ 浅漬け ブッセ フルーチェ																																																						
4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)																																																		
御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 魚のさっぱりステーキ ハム野菜炒め ミニアメリカンドック 里芋のごまマヨネーズサラダ ブロッコリーのネギ塩おかか和え 手作りホットケーキ ところてん	御飯 味噌汁 鶏肉じゃが 魚のチーズ焼 なす味噌炒め 中華春雨サラダ 山芋のわさび和え 昆布佃煮 肉まん フルーツ(オレンジ)	御飯 コンソメスープ 魚のフライ 豚肉の生姜焼 マリネ ミニ焼きそば かぼちゃの甘煮 枝豆と竹輪の梅和え せんべい 杏仁豆腐	御飯 すまし汁 鶏肉のから揚げ 魚のごまだれ焼 蓮根のきんぴら カリフラワーの卵サラダ 菜花の辛子和え ザーサイ フルーツヨーグルト ピザトースト	御飯 ミネストローネ 手作りやわらかハンバーグ 魚のカレー香り揚げ 厚揚げ中華あんかけ たけのこの煮物 大根サラダ 漬物 エクレア フルーツのゼリーがけ																																																		
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)																																																		
御飯 味噌汁 さばの味噌煮 チキンソテー 和風おろしソース 野菜コロッケ 切干大根の炒り煮 ビーフンソテー 三色豆 おからチョコケーキ フルーツポンチ	御飯 味噌汁 魚のムニエル レモンバターソース 鶏の天ぷら 海老蒸しシューマイ きんぴらごぼう グリーンサラダ チンゲン菜のピーナツ和え バームクーヘン フルーツ(バナナ)	《端午の節句お楽しみ膳》 たけのこ御飯 すまし汁 松風焼き 山芋の磯辺揚げ 茶碗蒸し トマトのポン酢和え 枝豆 抹茶水ようかん ごぼうおかき	御飯 味噌汁 豆腐ステーキ 肉味噌がけ 魚の塩麹漬け焼き オニオンリングフライ かぼちゃのサラダ 白菜のしその実和え あみ佃 ビスケット ピーチゼリー	御飯 味噌汁 魚のトマトソース煮 千草焼き 山菜和風ソテー マカロニサラダ ほうれん草としめじのごま和え やわらか昆布巻 キャラメルプリン フルーツ(オレンジ)																																																		
18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)																																																		
御飯 すまし汁 チキン南蛮タルタルソース 魚の梅焼 筍の炒り煮 野菜のピクルス いんげんのゆかり和え 昆布佃煮 牛乳まんじゅう フルーツ(オレンジ)	御飯 中華スープ 豚キムチ炒め 魚の蒲焼き 刻昆布とさつま揚げの炒り煮 中華風豆腐サラダ もやしの山菜和え 漬物 うぐいす蒸しパン あんみつ	御飯 味噌汁 メンチカツ さわらの西京焼き お好み焼き ぜんまいの煮物 ポテトサラダ かぶのレモン漬 せんべい 抹茶ババロア	チキンカレー コンソメスープ 洋風卵焼き エビフライ 海藻サラダ アスパラのツナマヨ和え 福神漬け ぶどうゼリー フルーツ(パイン)	御飯 すまし汁 ポークビーンズ 魚の土佐漬け 含め煮 野菜炒め 塩昆布和え 枝豆 チーズ蒸しケーキ ヨーグルトフルーツソースがけ																																																		
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)																																																		
御飯 コンソメスープ 酢豚 ホッケの塩焼き 里芋のそぼろあんかけ こんにゃくのみそ田楽 ミモザサラダ やわらか昆布巻 ふのラスク コーヒーゼリー	御飯 味噌汁 親子煮 たらの粕漬焼き れんこん味噌炒め カニクリームコロッケ さつまいものバター醤油煮 白菜の磯辺和え ロールケーキ フルーチェ	御飯 中華スープ 豚肉と小松菜のオイスターソース炒め もろの煮魚 春巻き 五目煮豆 キャベツとわかめの韓国風サラダ 山菜おろし 紅茶のシフォンケーキ フルーツ(バナナ)	御飯 豚汁 揚げ鶏の薬味ソースがけ 魚の味噌バター焼き 野菜の生姜炒め 菜の花とたけのこの煮浸し めかぶの和え物 珈琲煮豆 プチシューチョコソースがけ プリン	御飯 ミニうどん ロールキャベツ 魚の焼き南蛮漬け 春菊とベーコンの炒め物 さつま芋のサラダ カリフラワーの柚子胡椒風味ピクルス 漬物 杏仁フルーツ 桃まん																																																		