

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)	
御飯 味噌汁 手作りやわらかハンバーグ 和風おろしソース 魚の塩焼き 冬瓜のコンソメ煮 中華炒め ミニサラダ ほうれん草のナムル ごま団子 ビスケット	《ひな祭り お楽しみ食》 ちらし寿司 すまし汁 天婦羅(キス・うど) 卵豆腐の海老あんかけ ふきと油揚げの煮物 酢味噌和え 雛あられ いちごババロア	御飯 味噌汁 鶏肉の磯辺焼き 魚の焼き南蛮漬け 芋煮 彩り野菜のチーズ焼き 大根サラダ キャベツの浅漬け フルーツ(パイン) バームクーヘン	御飯 すいとん汁 ハムカツ さばの味噌煮 ぜんまいと竹輪の炒り煮 コンソメ炒め コーンサラダ 三色豆 プリン かぼちゃ蒸しパン	御飯 味噌汁 チンゲン菜ときのこのスープ餃子 白身魚の梅焼 豆腐ともやしのチャンプルー 切干大根の炒り煮 春雨サラダ カリフラワーのゆかり和え ホットケーキ フルーツソースがけ フルーツ(りんご)	
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)	
御飯 すまし汁 鶏天 ホタテのチリソース炒め ひじきの炒り煮 ミモザサラダ 揚げなすのおろし和え キムチ漬 コーヒーゼリー 大学芋	御飯 味噌汁 麻婆豆腐 油淋鶏(ユウリンチイ) たこやき カレービーフン チーズコールスローサラダ 春菊のごま和え 桃まん 柚子りんご	御飯 味噌汁 魚のちゃんちゃん焼 豚肉の生姜焼 ポテトきんぴら 白菜のクリーム煮 温野菜サラダ もやしのおひたし あんみつ いちごパイ	御飯 そうめん汁 たらの粕漬焼き 手作りメンチカツ 厚焼き卵 さつま芋醤油バター炒め チョレギサラダ 昆布茶和え おからチョコケーキ ウエハース	御飯 味噌汁 豚肉の香味焼 魚の土佐漬け 春巻き たけのことわかめの煮物 マカロニサラダ マリネ ふのラスク フルーツヨーグルト	
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)	
御飯 味噌汁 モロの竜田揚げ タンドリーチキン 里芋のそぼろ煮 エビと小松菜のペペロンチーノ ごぼうのサラダ 梅肉和え せんべい 杏仁フルーツ	御飯 きのこうどん たらと春雨の韓国風煮 松風焼き 手作り薩摩芋コロッケ ツナサラダ 野菜炒め 大根のあちゃら漬け フルーチェ ミニどら焼き	御飯 味噌汁 八宝菜 魚のチーズ焼 和風スパンテー 大根のおかか煮 ポテトサラダ 枝豆 エクレア ぶどうゼリー	御飯 味噌汁 ポークチャップ 蒸し魚のきのこあんかけ 炒り豆腐 じゃが芋とひき肉のカレー炒め わかめと新たまねぎのサラダ ブロッコリーのピーナツ和え ロールケーキ 抹茶ババロア	御飯 中華スープ 魚のごま味噌焼 鶏肉のから揚げ 蒸しシューマイ 肉かぼちゃ カラフルサラダ ゆず和え 黒ごまプリン フルーツ(オレンジ)	
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	
御飯 味噌汁 チキンカツ煮 魚の塩麹漬け焼き 魚河岸揚げの煮物 オイスターソース炒め カリフラワーのツナマヨ和え やわらか昆布巻 プチシューチョコソースがけ ヨーグルトフルーツソースがけ	カレーライス 中華スープ えび寄せフライ 卵ロール ハム野菜サラダ 中華風ピクルス 福神漬け キャラメルプリン フルーツ(パイン)	八穀米御飯 味噌汁 すき焼き風煮 魚のマヨネーズ焼き 五日煮豆 海藻サラダ とろろ チンゲン菜のわさび和え フルーツ(バナナ) 海老せんべい	御飯 中華風コーンスープ さわらの西京焼き チキンナゲット さつま揚げの卵の花炒り グリーンサラダ ミニ焼きそば 漬物 いちご入りフルーツポンチ 肉まん	御飯 味噌汁 サバのつけ焼き 回鍋肉 うどと油揚げのきんぴら マカロニグラタン チキンマリネ キムチ漬 ピザトースト 甘納豆	
30日 (月)	31日 (火)				
御飯 味噌汁 チキン南蛮タルタルソース 焼魚(みりん漬け) たけのこのおかか煮 ほうれん草のごま和え コーンサラダ 漬物 紅茶のシフォンケーキ ピーチゼリー	御飯 中華風スープ とり高野の含め煮 アジフライ あさりとブロッコリーの卵炒め 里芋サラダ 春雨の中華風酢の物 うぐいす豆 チーズ蒸しケーキ あべかわ寒天				