



餅つき大会

役者は揃った!!!
後は・・・



よいしょー

よいしょー

よいしょー

いつもお手伝いありがとうございます。
今年も立派な鏡餅を作ることができました。
職員も年々上手にできるようになってきた様な・・・**自画自賛**



和い輪い

宝寿苑

2020年
1月号

特別養護老人ホーム宝寿苑
栃木県宇都宮市宝木本町1768
028-665-0520



編集者
鈴木 宣克
小林竜太郎

寒の入りとともに、いよいよ寒さも本格的になってまいりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。寒さに加え乾燥が気になる季節です。宝寿苑では乾燥対策を徹底し風邪予防に努めております。2020年は子年で、可能性のある未来に向かって伸びる年と言われております。また子年生まれの方は努力が得意で、鋭い感を活かして活躍できる人でもあるそうです。子年は必ず2月29日のある“うるう年”。2020年は東京オリンピックが開催される年でもあり、新しい何かが生まれそうな予感がしませんか？日本開催のオリンピック！世界トップアスリートの競技を肌で感じてみたいものですね。この1年が幸多き年となりますようお祈り申し上げます。生活相談員 河又久恵



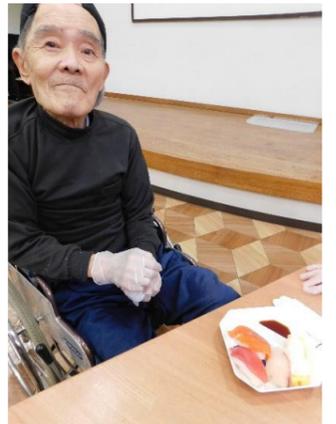
こちらのQRコードから宝寿苑ホームページを
ご覧いただけます





板前気分で握りの会

お寿司自分で握っちゃいました



今月のボランティア

ゴールドクラブ



プレゼントをくばりにきたワン!!
ワン??

