

1日 (金)			
			
4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)
御飯 中華スープ ロールキャベツ 魚のごまだれ焼 肉とひじきのみそ炒め ブロッコリーのネギ塩おかか和え きのごサラダ ザーサイ 杏仁豆腐 紅茶のシフォンケーキ	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 魚のネギ味噌焼き がんもの含め煮 マーボー白菜 グリーンサラダ グリーンサラダ 昆布佃煮 ピザトースト フルーツ(キウイ)	御飯 味噌汁 鶏肉のから揚げ 魚のしょうが煮 炒り豆腐 酢味噌和え 大根サラダ 漬物 さつまいも蒸しパン フルーチェ	秋野菜カレー コンソメスープ ス克蘭ブルエッグ ハムカツ 温奴 春雨サラダ 福神漬け ロールケーキ フルーツ(りんご)
8日 (金)			
御飯 味噌汁 千草焼き 魚の南部焼 炒り豆腐 ポテトサラダ もずくの酢の物 蟹ちらし ブロッコリーのドレッシング和え ミニどら焼き せんべい	11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)
御飯 味噌汁 豆腐とニラの炒め物 魚のマヨネーズ焼き 切干大根の炒り煮 卵ロール 和風サラダ 三色豆 ふのラスク ヨーグルトフルーツソースがけ	≪ 栃木の食材 & ご当地メニューお楽しみ膳 ≫ 餃子めし そば汁 モロの竜田揚げ インド煮 干びょうの梅肉和え かぼちゃの小倉煮 紅くるり大根のサラダ いちごパイ 季節のフルーツ		御飯 味噌汁 豚肉と野菜の味噌炒め 魚のカレー風味焼き 山菜和風ソテー フレンチポテト 厚揚げ中華あんかけ ドレッシング和え ホットケーキ ぶどうゼリー
14日 (木)			
チャーハン 中華スープ 肉団子の甘酢あんかけ おからコロケ味噌味 海藻サラダ キャベツの磯辺和え キムチ漬 焼き芋まんじゅう フルーツポンチ	15日 (金)	御飯 味噌汁 鶏肉のレモン風味焼き 魚の磯辺揚げ 五目煮豆 白菜のクリーム煮 ほうれん草の小町和え 昆布巻 いちごババロア フルーツ(オレンジ)	
18日 (月)			
18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)
御飯 味噌汁 鶏天 魚のしょうが煮 高野豆腐の含め煮 ビーフソテー 里芋のごまマヨネーズサラダ 昆布佃煮 バームクーヘン フルーツ(りんご)	御飯 すまし汁 手作りやわらかハンバーグ 和風おろしソース エビのチリソース炒め ごま風味ツナポテト 竹輪の炒り煮 ミモザサラダ チンゲン菜のポン酢和え おから抹茶ケーキ おしるこ	御飯 味噌汁 親子煮 ホッケの塩焼き 湯どうふ 和風スパゲティ キャベツの和風和え ピクルス 黒糖蒸しパン プリン	御飯 ミニうどん 油淋鶏(ユーリンチイ) さわらの西京焼き 蒸しシューマイ 刻昆布と竹輪の炒り煮 花野菜のサラダ 漬物 杏仁豆腐 フルーツ(柿)
22日 (金)			
25日 (月)			
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)
御飯 すまし汁 手作りメンチカツ もろの煮魚 アスパラとベーコンのソテー ひじきの和風サラダ 煮浸し 春菊のごま和え フルーツのゼリーがけ せんべい	御飯 味噌汁 豚キムチ炒め サバの塩焼き 中華炒め 春巻き チーズ入りかぼちゃのサラダ 浅漬け 抹茶ババロア プチシューチョコソースがけ	御飯 かき玉汁 鶏肉じゃが あじの南蛮漬け じゃこ炒め カニクリームコロケ わさび和え 昆布巻 あんみつ フルーツ(オレンジ)	御飯 コンソメスープ 豚肉のねぎ味噌焼 たらのチーズ焼 お好み焼き 筑前煮 めかぶの和え物 紅くるり大根の甘酢漬け フルーツヨーグルト 桃まん
29日 (金)			
御飯 中華スープ 麻婆豆腐 赤魚の粕漬焼き しらたきのたらこ炒め 海老蒸しシューマイ ミニアメリカンドック ナムル きなこトースト コーヒーゼリー			