

# 今月の美味しい♥お楽しみ

料理の鉄



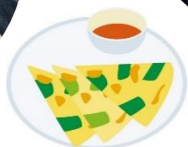
旨そうだ  
ブヒ



おーきな口で食べちゃ  
うよ



私、こういうの大好きなのよ



# 和い輪い 宝寿苑

2019年  
7月号

特別養護老人ホーム宝寿苑  
栃木県宇都宮市宝木本町1768  
028-665-0520



編集者  
小林竜太郎  
鈴木 宣克

日ごとに陽射しも強くなり木陰の恋しい季節となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。最近、地球大丈夫？と疑いたくなるほどの異常気象。何かがおかしいと真剣に危機感を覚えている方も多いのではないのでしょうか。災害は突然やってきたり忘れた頃にやってくるものです。大雨などの気象現象に限れば、その頻度は近年増えています。防災で大切なのは3K「気づく・考える・行動する」です。常日頃避難場所の確認や、家族との連絡方法の確認を行い災害に備えましょう。梅雨が明けると夏本番。睡眠・栄養・水分をしっかりとって元気にこの夏を乗り切りたいものですね。

生活相談員 河又 久恵



おーこりまーしょ  
プンプン

泣きましょ  
えんえんえん

手を合わせましょ～  
タンタンタン

「おばあちゃん  
お元気で・・・」

遊びに来たよ～



いんげん 始めました



いんげん収穫からの～足ジャンケン！！



# 宝寿苑 地域交流盆踊り

とき/8月2日(金)

午後5時15分から

\* 駐車場の数に限りがございます  
参加ご希望される方はご連絡下さい

