



3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)
御飯 味噌汁 魚のピリ辛味噌焼き 豚肉のごまだれ焼 卵豆腐海藻添え 切干大根の炒り煮 チョレギサラダ 昆布佃煮 コーヒーゼリー せんべい	御飯 すまし汁 揚げ魚とカラフル野菜のバジル風味 鶏肉の照り焼き たこやき 厚揚げとチンゲン菜の味噌炒め カリフラワーの卵サラダ 赤かぶ漬け ロールケーキ(キャラメル) フルーツ(オレンジ)	十穀米御飯 味噌汁 魚のカレー風味焼き 八宝菜 ビーフンソテー 温野菜サラダ とろろ 酢味噌和え プリン ホットケーキ フルーツソースがけ	御飯 豚汁 高野豆腐の卵とじ煮 魚の磯辺揚げ ラタトゥーユ マカロニサラダ きんぴら 漬物 ミニどら焼き フルーツのゼリーがけ	御飯 春雨入り中華風スープ 酢豚 魚の塩焼き 里芋のみそ田楽 ハム野菜サラダ 菜花のおひたし ザーサイ ふのラスク フルーツヨーグルト
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)
御飯 味噌汁 さわらの西京焼き 鶏肉のマヨコーン焼き ひじきの炒り煮 コンソメ炒め アスパラサラダ 三色豆 抹茶水ようかん きなこトースト	御飯 ミニきつねうどん ピーマンの肉詰めフライ たらと春雨の韓国風煮 さつま芋醤油バター炒め もやしのぼんさんすう 蒸しシューマイ 枝豆 フルーツポンチ オレンジケーキ	御飯 中華スープ 麻婆豆腐 魚の塩麹漬け焼き 豚肉と野菜のケチャップ炒め 冬瓜のくず煮 ほうれん草のけずり和え おろし和え ミニブッセ(バニラ) 大学芋	菜めし 味噌汁 手作りやわらかハンバーグ 和風おろしソース ホタテのチリソース炒め 厚焼き卵 筑前煮 いんげんのごま和え 浅漬け フルーチェ ビスケット	御飯 かき玉汁 魚のちゃんちゃん焼 鶏肉ときのこのトマト煮 手作り薩摩芋コロッケ エビと小松菜のペペロンチーノ 大根サラダ 漬物 ぶどうゼリー おからチョコケーキ
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)
《紫陽花お楽しみ膳》 そば稲荷 すまし汁 きすの天婦羅 ニラ入り卵焼き 冷や奴 ピリ辛もやしのせ 辛子マヨネーズ和え 新じゃがの梅風味サラダ レモンカステラ 梅ゼリー	御飯 味噌汁 回鍋肉 モロの煮付け チヂミ こんにゃくのおかか煮 ポテトサラダ キムチ漬 かぼちゃ蒸しパン 黒ごまプリン	御飯 コンソメスープ 魚のチーズ焼 揚げ鶏の薬味ソースがけ スパゲティミートソース いかと大根のガーリック炒め コーンサラダ 漬物 ミニエクレア わらび餅	御飯 味噌汁 手作りメンチカツ 魚のごま味噌焼 さつま揚げの卵の花炒り 棒棒鶏 ほうれん草のナムル 昆布佃煮 ごま団子 コーヒーゼリー	鶏ごぼうおこわ すまし汁 ホッケの塩焼き オニオンリングフライ がんもどきの炊き合わせ オクラとなめたけの和え物 白花豆 フルーツ(オレンジ) ココアプリン
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)
御飯 中華風コーンスープ 豚肉のねぎ塩タレ タラの野菜あんかけ 春巻き ぜんまいと竹輪の炒り煮 オクラのごま味噌和え 昆布巻 栗まんじゅう ヨーグルトフルーツソースがけ	ドライカレー コンソメスープ チキンナゲット 和風スパンテー グリーンサラダ フレンチポテト 甘らっきょう 甘納豆 フルーツ(キウイ) 	御飯 味噌汁 かわいいの煮付け 鶏肉のレモン風味焼き 手作り根菜コロッケ 炒り豆腐 温野菜サラダ 浅漬け チーズ入りホットケーキ オレンジゼリー	御飯 味噌汁 ハムカツ 魚の焼き南蛮漬け 厚揚げと野菜の炒め物 蟹蒸しシューマイ 山芋の梅肉和え 中華風ピクルス 桃まん 杏仁フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め 焼魚(みりん漬け) 卵ロール ポテトきんぴら チーズ焼き 漬物 プチシューチョコソースがけ せんべい 