

		1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)
		赤飯 すまし汁 魚の梅竜田揚げ 鶏肉の山椒焼き スナッフエンドウの卵炒め 筑前煮 MIXビーンズのサラダ もずくの酢の物 蟹ちらし ごま団子 いちごババロア	御飯 味噌汁 肉団子の甘酢あんかけ さばの照焼き ジャーマンかぼちゃ ひじきの炒り煮 スパゲティサラダ 漬物 さつまいも蒸しパン マスカットゼリー	御飯 味噌汁 肉どうふ 魚のごまだれ焼 春巻き 野菜のコンソメ煮 ツナサラダ 浅漬け ブッセ 水ようかん
6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)
御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 魚のステーキ 粒マスタードソース ハム野菜炒め ミニアメリカンドック 里芋のごまマヨネーズサラダ キムチ漬 ホットケーキ フルーツソースがけ フルーツポンチ	御飯 味噌汁 肉じゃが 白身魚フライ なす味噌炒め 中華春雨サラダ 千切り山芋のわさび和え 昆布佃煮 やきいもまんじゅう 杏仁豆腐	御飯 コンソメスープ 豚肉の角煮 魚のチーズ焼 チキンマリネ ミニ焼きそば ブロッコリーのネギ塩おかか和え 干びょうと枝豆の梅肉和え フルーツ(オレンジ) コーヒーゼリー	御飯 すまし汁 鶏肉の唐揚げ 魚の磯辺焼き 蓮根のきんぴら カリフラワーの卵サラダ 菜花の辛子和え ザーサイ フルーツヨーグルト ピザトースト	御飯 ミネストローネ 手作りハンバーグ 魚のカレー香り揚げ 山菜和風ソテー たけのこの煮物 大根サラダ 漬物 チーズ蒸しケーキ フルーツのゼリーがけ
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)
御飯 味噌汁 豆腐ステーキ 肉味噌がけ 魚の塩麹漬け焼き 手作りひじきコロッケ 切干大根の炒り煮 かぼちゃのサラダ 浅漬け おからチョコケーキ せんべい	≪お楽しみ食≫ たけのこ御飯 すまし汁 メバルのムニエル レモンバターソース 鶏の天ぷら しそ風味 厚焼き卵 あさりの酒蒸し トマトのポン酢和え 枝豆 抹茶わらび餅 フルーツ(オレンジ)	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 さわらの昆布風味焼き じゃがいもの鶏そぼろ炒め煮 グリーンサラダ 冷や奴 チンゲン菜のピーナツ和え カステラ 抹茶がけ フルーチェ	御飯 味噌汁 チキンソテー 和風おろしソース さばの味噌煮 オニオンリングフライ ビーフソテー 白菜のしその実和え 三色豆 牛乳まんじゅう ピーチゼリー	御飯 味噌汁 魚のトマトソース煮 千草焼き マカロニサラダ 厚揚げ中華あんかけ ほうれん草としめじのごま和え 昆布佃煮 キャラメルプリン バナナのチョコソースがけ
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)
御飯 すまし汁 チキン南蛮タルタルソース 魚のネギ味噌焼き 筍の炒り煮 野菜のピクルス いんげんのゆかり和え 漬物 ビスコ フルーツ(オレンジ)	御飯 中華スープ 豚キムチ炒め 魚の蒲焼き 刻昆布とさつま揚げの炒り煮 中華風豆腐サラダ もやしの山菜和え 昆布佃煮 うぐいす蒸しパン あんみつ	御飯 豚汁 手作りメンチカツ さわらの西京焼き お好み焼き ぜんまいの煮物 ポテトサラダ かぶのレモン漬 せんべい ぶどうゼリー	チキンカレー コンソメスープ 洋風卵焼き エビフライ 海藻サラダ アスパラのツナマヨ和え 福神漬け 抹茶ババロア フルーツ(パイン)	御飯 すまし汁 ポークビーンズ 魚の土佐漬け お魚豆腐とかぼちゃの含め煮 野菜炒め 塩昆布和え 枝豆 小倉トースト ヨーグルトフルーツソースがけ 
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)
御飯 コンソメスープ 酢豚 ホッケの塩焼き 里芋のそぼろあんかけ こんにゃくのみそ田楽 ミモザサラダ やわらか昆布巻 ふのラスク 黒ごまプリン	御飯 味噌汁 親子煮 たらの粕漬焼き なす味噌炒め カニクリームコロッケ 白菜の磯辺和え 漬物 ロールケーキ フルーチェ	御飯 中華スープ 豚肉と小松菜のオイスターソース炒め もろの煮魚 ポテトフライ 五目煮豆 キャベツとわかめの韓国風サラダ 山菜おろし 紅茶のシフォンケーキ フルーツ(キウイ)	御飯 味噌汁 揚げ鶏の薬味ソースがけ 魚の味噌バター焼き 野菜の生姜炒め 菜の花とたけのこの煮浸し めかぶの和え物 珈琲煮豆 プチシューチョコソースがけ 大学芋	御飯 ミニうどん ロールキャベツ 魚の焼き南蛮漬け 春菊とベーコンの炒め物 さつま芋のサラダ カリフラワーの柚子胡椒風味ピクルス 漬物 杏仁フルーツ 桃まん