

2019

3月グッドエイジクラブ宇都宮 教室開催予定表

～ デイサービスよりアクティブに! ～

《ご注意》毎日実施している下記のプログラムは、カレンダーに記載しておりません

平行棒体操	70m歩行運動	上肢体操	下肢体操	体幹体操	マット体操
囲碁・将棋	麻雀	パソコン	カラオケ	ゴルフ	吹き矢
				リクビ・ショウカフセ	水素吸引

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
人気教室! 1 絵手紙教室 2 お菓子教室 3 パン教室					1 絵画(水彩画) 買い物リハ	3月の教室予約は2/25 13時より受付します。 ご予約は直接事務所窓口までお越しください。
	4 編みカゴ教室 パン教室 買い物リハ	5 竹細工教室 買い物リハ パン教室	6 パン教室 遊び文字教室	7 渡邊先生腸セラ 英会話教室 パン教室	8 パン教室 先生遊び文字教 水沼先生体操教 絵手紙教室	
	11 講師ヨガ教室 編みカゴ教室 渡邊先生ハンド	12 儀先生花セラ 英会話教室 竹細工教室	13 相馬先生体操教 花セラピー	14 花セラピー 買い物リハ	15 買い物リハ 絵画(水彩画)	
	18 編みカゴ教室 手芸教室 お菓子教室	19 手芸教室 お菓子教室 竹細工教室	20 お菓子教室 渡邊先生腸セラ 手芸教室	21 パソコン初級 お菓子教室 手芸教室	22 手芸教室 絵手紙教室 お菓子教室	
	25 講師ヨガ教室 編みカゴ教室 料理教室	26 料理教室 英会話教室 竹細工教室	27 買い物リハ 料理教室	28 遊び文字教室 料理教室 パソコン初級	29 絵画(水彩画) 料理教室	

◆今月の注目プログラム◆

- A 「買い物リハビリ」…近隣のスーパーにお買い物。料金は実費です。
- B 「料理教室・パン教室・お菓子教室」…男性の方でも大丈夫! 楽しく参加できる教室です。材料費500円～。
- C 「絵画教室」1作品材料費500円。「絵手紙教室」1回材料費300円。専門講師の先生をお招きした教室です。
- D 「竹細工教室」1作品材料費1000円 定員2名 4回連続して教室参加をお願いします。専門講師の先生をお招きした教室です。
- E 「花セラピー教室」「手芸教室」「料理・パン・お菓子教室」「大人の趣味教室」については、材料を事前に準備いたします
キャンセルされた場合は、材料費全額を頂きますのでご了承ください。予約は確実に参加できる教室をご予約してください。
- F 「編みかご教室」1作品材料費800円～ 定員2名 4回連続教室参加して1作品を作る教室です。

《教室運営のに関する注意事項 ～ご不明な点・ご意見等はお気軽に職員までお申し出ください～》

- ① 教室開始時間等の詳細はカレンダーをご覧ください。教室の予約は1階受付13時からとなります。
- ② 講師の日程や都合により曜日の固定や教室の変更が生じる事がありますので予めご了承ください。
- ③ 実費・材料費をお支払いいただくものについては、予約時にお支払いをお願い致します。キャンセルが利きませんのでご了承ください。
- ④ 定員制のプログラムは4名です。必ず事前に「予約」をお願いいたします。
- ⑤ 料理教室・パン教室・お菓子教室は、多くの利用者様にご参加いただけるよう、なるべくおひとり様1回でお願いいたします。
- ⑥ 3月12日の儀先生花セラピーの時間は、11時00分からの開始となります。それ以外は、13時00分の開始です。ご注意ください。

◇教室別 開始時間表◇

遊び文字	10:30 (1F)	絵画・絵手紙	14:00 (1F)	英会話	14:00 (1F)
買い物リハ(実費)	14:00	パソコン	13:30 (2F)	細川先生ヨガ教室	10:30 (2F)
料理	10:00 (1F)	パン	13:00 (1F)	花セラピー	13:00 (1F)
竹細工	14:00 (1F)	ハンド・腸セラ	14:00 (2F)	お菓子	13:30 (1F)
編みカゴ	13:00 (1F)	相馬先生体操教室	10:30 (2F)	手芸	14:00 (1F)
		水沼先生体操教室	14:00 (2F)		