

				
				1日 (金)
4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)
八穀米御飯 きのこうどん たらと春雨の韓国風煮 タンドリーチキン 手作り薩摩芋コロッケ ツナサラダ とろろ 大根のあちら漬け フルーチェ ミニどら焼き	御飯 コンソメスープ 回鍋肉 白身魚の梅焼 じゃが芋とひき肉のカレー炒め スパゲティサラダ ブロッコリーのピーナツ和え 昆布佃煮 かぼちゃ蒸しパン バナナのチョコソースがけ	御飯 すいとん汁 ハムカツ さばの味噌煮 卵豆腐海藻添え 野菜のコンソメ炒め コーンサラダ 三色豆 ロールケーキ りんごのコンポート	御飯 味噌汁 鶏肉の磯辺揚げ 魚の焼き南蛮漬け 芋煮 彩り野菜のチーズ焼き 大根サラダ 浅漬け フルーツ(パイン) ホットケーキ 生クリーム添え	御飯 味噌汁 あんかけ餃子 さわらの西京焼き 豆腐ともやしのチャンプルー 切干大根の煮物 春雨サラダ 漬物 黒ごまプリン フルーツ(オレンジ)
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)
御飯 中華風コンソメスープ 鶏天 ホタテのチリソース炒め こんにゃくのおかか煮 チーズコールスローサラダ エリンギのおろし和え しじみ佃煮 杏仁フルーツ 大学芋	御飯 味噌汁 麻婆豆腐 鶏肉のマヨコーン焼き たこやき カレービーフン ミモザサラダ 菜花のごま和え わらび餅 柚子りんご	御飯 味噌汁 魚のちゃんちゃん焼 豚肉の生姜焼 ポテトきんぴら もやしのサクサク醤油炒め 温野菜サラダ キムチ漬 コーヒーゼリー フルーツ(キウイ)	稲荷寿司 そうめん汁 たら粕漬焼き 手作りメンチカツ 厚焼き卵 さつま芋醤油バター炒め チョレギサラダ かぶのこぶ茶和え ミニパフェ ビスコ 	御飯 味噌汁 豚肉の塩麹焼 かれの煮付け 春巻き たけのことわかめの煮物 マカロニサラダ 野菜のマリネ ふのラスク フルーツヨーグルト
18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)
御飯 味噌汁 魚の塩焼き 手作りハンバーグ 和風おろしソース 冬瓜のコンソメ煮 ジャーマンかぼちゃ 中華風豆腐サラダ 梅肉和え ロールケーキ フルーツ(りんご)	御飯 味噌汁 すき焼き風煮 モロの竜田揚げ 里芋のきのこあんかけ かぶとキャベツの塩昆布サラダ ほうれん草のナムル 漬物 ピザ 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 八宝菜 魚のチーズ焼 和風スパンテー ひじきの炒り煮 ポテトサラダ 枝豆 ミニエクレア ぶどうゼリー	<お花見お楽しみご膳> ちらし寿司 すまし汁 魚介のトマト煮込み ピーマンの肉詰めフライ ぜんまいと竹輪の炒り煮 うどとアスパラの酢味噌和え わかめと新タマネギのサラダ セロリときゅうりの浅漬け いちご入りフルーツポンチ 桃まん	御飯 中華スープ 魚のごま味噌焼 油淋鶏(ユーリンチイ) 蒸しシューマイ 豆腐の蟹あんかけ カラフルサラダ ゆず和え プリン フルーツ(オレンジ)
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)
御飯 味噌汁 カツ煮 魚の塩麹漬け焼き ふきと厚揚げの煮物 オイスターソース炒め カリフラワーのゆかり和え やわらか昆布巻 ごま団子 ヨーグルトフルーツソースがけ	チキンカレー 中華スープ スクランブルエッグ エビフライ ハム野菜サラダ 新タマネギとブロッコリーの中華風ピクルス 福神漬 キャラメルプリン フルーツ(パイン)	御飯 味噌汁 チキン南蛮タルタルソース 焼魚(みりん漬け) さつま揚げの卵の花炒り 海藻サラダ チヂミ チンゲン菜のわさび和え プチシューチョコソースがけ 海老せんべい	御飯 味噌汁 サバのつけ焼き ポークチャップ うどと油揚げのきんぴら マカロニグラタン チキンマリネ キムチ漬 抹茶ババロア 甘納豆	御飯 けんちん汁 鶏肉のねぎ塩ダレ 竹輪の磯辺揚げ 五目煮豆 グリーンサラダ ミニ焼きそば 漬物 オレンジゼリー いももち 