

1日 (金)				
《 節分 》 赤飯 すまし汁 豚肉の生姜焼 いわしの生姜煮 大豆の甘辛揚げ 筑前煮 せりともやしのごま和え しもつかれ フルーツ盛り合わせ ロールケーキ				
4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)
御飯 呉汁 肉団子の甘酢あんかけ 魚のごまだれ焼 手作りひじきコロッケ 野菜のコンソメ煮 スパゲティサラダ 漬物 バームクーヘン フルーツのゼリーがけ	御飯 中華スープ 具だくさん卵焼き 魚のマヨネーズ焼き 山菜和風ソテー きのコサラダ 酢の物 ザーサイ カステラのアんクリーム添え 甘酒	御飯 味噌汁 ポークビーンズ 魚の磯辺焼き きんぴらごぼう ミニアメリカンドック 中華春雨サラダ しじみ佃煮 フルーツ(オレンジ) キャラメルプリン	麦ごはん 味噌汁 豚肉の角煮 魚の生姜焼 海鮮塩焼きそば グリーンサラダ とろろ 浅漬け おから抹茶ケーキ 青りんごゼリー	御飯 すまし汁 鶏肉じゃが 魚のネギ味噌焼き チンゲン菜のツナ炒め ひじきの炒り煮 大根サラダ わさび和え チーズ蒸しケーキ おしるこ
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)
御飯 そば汁 鶏肉の甘辛焼き 大葉のせ きすの天ぷら ブロッコリーのネギ塩おかか和え 竹輪の炒り煮 温野菜サラダ もずくの酢の物 蟹ちらし ホットケーキ フルーツソースがけ 抹茶ババロア	わかめ御飯 味噌汁 肉豆腐 魚の塩麹漬け焼き れんこんのマリネ 手作り薩摩芋コロッケ じゃこサラダ ほうれん草のけずり和え メープルアーモンドトースト フルーツ(キウイ)	御飯 豚汁 ロールキャベツ さばの照焼き ごま風味ツナポテト 青菜となめこのおろし和え ひじきの和風サラダ なす漬け ごま団子 コーヒーゼリー	御飯 すまし汁 豚肉と野菜の味噌炒め エビ寄せフライ 湯豆腐 かぼちゃのバター醤油煮 ツナサラダ 昆布佃煮 手作りココアケーキ 杏仁フルーツ 	御飯 味噌汁 チキンソテー トマトソース 竹輪の磯辺揚げ 厚揚げの中華あんかけ 白菜ときのこのゆず胡椒ポン酢和え ポテトサラダ 浅漬け ミニどら焼き フルーツポンチ
18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)
御飯 ワンタンスープ 肉と野菜の炒め物 もろの煮魚 春巻き ナムル 海藻サラダ しじみ佃煮 ミニようかんロール フルーツ(みかん)	御飯 味噌汁 和風つくね焼き 魚のカレー香り揚げ もやし卵の中華あんかけ 塩昆布和え かぼちゃの甘煮 漬物 フルーツヨーグルト 紅茶のシフォンケーキ	御飯 和風スープ 鶏肉のから揚げ さわらの西京焼き お魚豆腐の含め煮 ミモザサラダ 梅肉和え 昆布佃煮 大学芋 マスカットゼリー	御飯 味噌汁 親子煮 魚の蒲焼き 蓮根の金平 野菜の生姜炒め おひたし 枝豆 バナナ蒸しパン あんみつ	シーフードカレー コンソメスープ スパニッシュオムレツ ウィンナーソテー 野菜のピクルス グリーンサラダ らっきょう漬け フルーツ(りんご) いちごババロア
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	
鶏ごぼう炊き込み御飯 味噌汁 手作りメンチカツ 魚の味噌焼き 高野豆腐の含め煮 春菊とベーコンの炒め物 さつま芋のサラダ 漬物 コーヒーゼリー 桃まん	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き メバルのムニエル レモンバターソース ビーフソテー エビと彩り野菜サラダ めかぶの和え物 三色豆 ロールケーキ フルーツ(オレンジ)	御飯 味噌汁 豚キムチ炒め ホッケの塩焼き 里芋のそぼろあんかけ オニオンリングフライ 磯辺和え やわかか昆布巻 わらび餅 甘酒	御飯 コンソメスープ イタリアンハンバーグ 魚の幽庵焼き 揚げだし豆腐 大根のおかか煮 マカロニサラダ 浅漬け プリン せんべい	