

				
3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)
八穀米御飯 すまし汁 さばの味噌煮 チキンナゲット 金平ごぼう とろろ コーンサラダ キムチ漬 フルーツのゼリーがけ 甘酒	御飯 味噌汁 回鍋肉 魚の塩麹漬け焼き 厚揚げのカレー風煮 海藻サラダ いんげんのごま和え 三色豆 フルーツ(オレンジ) ミニどら焼き	御飯 豚汁 手作りハンバーグ 照り焼きソース 赤魚の粕漬け焼き 卵豆腐海藻添え かぼちゃのそぼろあん 大根サラダ れんこんマリネ ホットケーキ フルーツソースがけ フルーチェ	御飯 味噌汁 チキンカツ さわらの西京焼き 芋煮 野菜のコンソメ炒め わかめの和風スパサラダ 昆布佃煮 バニラババロア りんごのコンポート	御飯 味噌汁 具沢山スープ餃子 ホッケの塩焼き 豆腐ともやしのチャンプルー 彩り野菜のチーズ焼き 春菊のピーナツ和え 浅漬け おしるこ 杏仁フルーツ
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)
御飯 味噌汁 手作りメンチカツ 鮭のちゃんちゃん焼き お魚豆腐のきのこあんかけ こんにゃくのおかか煮 春雨サラダ やわらか昆布巻き ロールケーキ ゆずまんじゅう	御飯 そば汁 鶏肉の磯辺焼き モロの竜田揚げ たこやき 白菜のゆず和え ポテトサラダ 漬物 わらび餅 海老せんべい	稲荷寿司 すまし汁 豚肉の味噌焼き ホタテのチリソース炒め 厚焼き卵 切干大根の煮物 酢味噌和え 浅漬け フルーツ(りんご) メープルアーモンドトースト	御飯 味噌汁 鶏肉のから揚げ 魚の梅焼き 湯豆腐 きのこのおろし和え チョレギサラダ キムチ漬 ごま団子 フルーツ(みかん)	御飯 中華風コーンスープ ポークチャップ 魚のごま味噌焼 ポテトきんぴら サクサク醤油炒め 温野菜サラダ ザーサイ キャラメルプリン フルーツポンチ
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)
御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 いわしの梅煮 お好み焼き チンゲン菜の煮浸し カリフラワーの卵サラダ 白菜漬 ふのラスク 水ようかん	ハヤシライス コンソメスープ ハムカツ スパニッシュオムレツ コールスローサラダ 豆腐のもずく和え 福神漬 甘らっきょう 杏仁豆腐 フルーツ(キウイ)	御飯 味噌汁 八宝菜 さばの漬け焼き カレービーフン ツナサラダ さつま芋醤油バター炒め じゃこ入りポン酢和え コーヒーゼリー ロールケーキ	御飯 和風スープ 厚揚げと豚肉の炒め物 魚の焼き南蛮漬 卵ロール おからコロケ 味噌味 塩昆布サラダ うぐいす豆 ミニエクレア 甘酒	御飯 たっぷり白菜ネギごまスープ 和風つくね焼き モロ煮魚 ミニ焼きそば 冬至かぼちゃ ほうれん草のナムル 浅漬け いちごババロア 柚子りんご
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)
<クリスマスイブ> ケチャップライス クラムチャウダー タンドリーチキン ピザ フライドポテト カナッペ クリスマスサラダ アイスcream シューツリー	<クリスマス> キーマカレー コンソメスープ 目玉焼き 魚のマリネ ポトフ バジルスパゲティ クリスマスサラダ フルーツ 抹茶ババロア	御飯 味噌汁 鶏肉の治部煮 魚の香り揚げ 大豆入り筑前煮 手作りひじきコロッケ 干びょう入りピクルス なす漬 フルーツ(みかん) 甘納豆蒸しパン	御飯 味噌汁 チンジャオロース たらと春雨の韓国風煮 春巻き ハム野菜サラダ 刻み昆布の炒り煮 ゆかり和え おしるこ おからケーキ	御飯 けんちん汁 麻婆豆腐 海老玉 冬瓜の葛あんかけ さつま揚げの卵の花炒り チキンマリネ 漬物 オレンジゼリー せんべい