

				1日 (木)	2日 (金)
				御飯 すいとん汁 豚肉の生姜焼 魚の竜田揚げ 卵豆腐 おろし和え ツナサラダ 漬物 フルーツ(オレンジ) ミニエクレア	御飯 味噌汁 肉団子の甘酢あんかけ 魚の照焼き 野菜コロッケ もやし卵の中華あんかけ 海藻サラダ 珈琲煮豆 抹茶ババロア フルーツヨーグルト
5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)	
御飯 中華スープ 鶏肉じゃが 魚のごまだれ焼 しらたきのたらこ炒め ミニアメリカンドック きのこサラダ ザーサイ 杏仁豆腐 ミニどら焼き	御飯 和風スープ ポークビーンズ 魚のネギ味噌焼き きんぴらごぼう マーボー白菜 ひじきの和風サラダ 昆布佃煮 フルーツ(キウイ) きなこトースト	御飯 味噌汁 鶏肉のから揚げ 魚のしょうが煮 炒り豆腐 酢味噌和え ポテトサラダ 浅漬け せんべい チーズ蒸しケーキ	御飯 味噌汁 豚肉の角煮 赤魚の粕漬焼き ほうれん草のひき肉炒め 塩昆布和え グリーンサラダ 柚香漬け ロールケーキ おしるこ	御飯 そば汁 千草焼き 魚の磯辺揚げ ブロッコリーのネギ塩おかか和え 竹輪の炒り煮 スパゲティサラダ もずくの酢の物 蟹ちらし 大学芋 フルーツのゼリーがけ	
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)	
わかめ御飯 味噌汁 ロールキャベツ 魚のマヨネーズ焼き めかぶの和え物 おからコロッケ味噌味 じゃこサラダ 浅漬け 紅茶のシフォンケーキ ぶどうゼリー	麦ごはん 味噌汁 肉豆腐 揚げ魚の甘辛ソースがけ ごま風味ツナポテト とろろ 中華春雨サラダ 三色豆 水ようかん フルーツ(りんご)	御飯 すまし汁 豚肉と野菜の味噌炒め いわしの梅煮 山菜和風ソテー フレンチポテト ツナサラダ 漬物 ホットケーキ 生クリーム添え フルーツポンチ	<紅葉御膳> 栗入り赤飯 豚汁 揚げ出し豆腐のきのこあんかけ さんまの塩焼き 蟹巻き卵 五目煮豆 大根サラダ 春菊のごま和え スイートポテト フルーツ(柿)	御飯 味噌汁 タレがけワンタン 魚の幽庵焼き ハムカツ ほうれん草としめじのごま和え さつま芋のサラダ やわらか昆布巻 プチシュー チョコソースがけ フルーツ(みかん)	
19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)	
御飯 かき玉汁 鶏天 魚のしょうが煮 高野豆腐の含め煮 千切り山芋のわさび和え 里芋のごまマヨネーズサラダ 昆布佃煮 フルーツヨーグルト ごま団子	御飯 味噌汁 手作りハンバーグ 和風おろしソース エビのチリソース炒め 筑前煮 胡瓜の酢の物 ミモザサラダ キムチ和え おから抹茶ケーキ いちごババロア	五目炊き込みご飯 味噌汁 カツ煮 ホッケの塩焼き 湯豆腐 ポテトサラダ ほうれん草とえのきのけずり和え ピクルス フルーツ(オレンジ) 桃まん	御飯 中華スープ 油淋鶏(ユーリンチイ) さわらの西京焼き 蒸しシューマイ 刻み昆布の炒り煮 春菊のナムル 漬物 杏仁豆腐 黒糖蒸しパン	御飯 味噌汁 チキンソテー ゆずソース 魚のカレー風味焼き 蓮根のきんぴら 塩焼きそば ブロッコリーのピーナツ和え なす漬け おしるこ ピーチゼリー	
26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	
御飯 味噌汁 手作りメンチカツ もろの煮魚 ビーフソテー 温野菜サラダ なすの煮浸し 梅肉和え フルーツ(りんご) かぼちゃの蒸しパン	御飯 味噌汁 豚キムチ炒め 魚の蒲焼き 厚揚げの中華あんかけ 春巻き マカロニサラダ 浅漬け わらび餅 フルーツ(柿)	御飯 中華スープ 鶏肉の照焼き 魚の南蛮漬け アスパラとベーコンのソテー 切干大根の炒り煮 磯辺和え やわらか昆布巻き あんみつ 海老せんべい	御飯 味噌汁 豚肉のねぎ味噌焼き 魚のチーズ焼き お好み焼き ひじきの炒り煮 ジャーマンかぼちゃ 浅漬け プリン フルーツ(パイン)	カレーライス コンソメスープ スクランブルエッグ 温奴 グリーンサラダ かにクリームコロッケ 福神漬 フルーツ(りんご) コーヒーゼリー	