

		1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)
				
6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)
御飯 味噌汁 手作りメンチカツ さばの照焼き 海鮮焼きそば がんもの含め煮 ブロッコリーのネギ塩おかか和え 昆布佃煮 ごま団子 抹茶わらび餅	御飯 すまし汁 豚肉と野菜の味噌炒め 魚の蒲焼き チーズ入りサラダ かぼちの甘煮 山菜おろし和え 浅漬け チーズ蒸しケーキ ピーチゼリー	御飯 味噌汁 肉どうふ 魚のカレー香り揚げ れんこんの金平 中華春雨サラダ ほうれん草としめじのごま和え もずくの酢の物 蟹ちらし たらこマヨトースト 杏仁フルーツ	御飯 コンソメスープ 鶏肉の山椒焼き 魚のトマトソース煮 ごま風味ツナポテト 大根サラダ 菜花の辛子和え 枝豆 ミニどら焼き キャラメルプリン	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 竹輪の磯辺揚げ 厚揚げの中華野菜あんかけ きのこサラダ 和風ソテー 漬物 桃まん フルーツ(パイン)
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)
赤飯 味噌汁 チキンソテー 和風おろしソース 魚の塩麹漬け焼き 手作りひじきコロケ 里芋のそぼろあんかけ ハムサラダ 三色豆 プチシュー チョコソースがけ フルーツポンチ	御飯 中華スープ ハムカツ もろの煮魚 海老シューマイ 麻婆茄子 ポテトサラダ キムチ漬 抹茶ババロア フルーツ(オレンジ)	そうめん 薬味 稲荷寿司 天ぷら 筑前煮 浅漬け フルーツ(すいか)	御飯 味噌汁 手作りハンバーグ デミグラスソース ホッケの塩焼き 和風スパゲティー 海藻サラダ アスパラのツナマヨ和え やわらか昆布巻き おからチョコケーキ コーヒーゼリー	御飯 味噌汁 ポークビーンズ 魚の昆布風味焼き 手作り薩摩芋コロケ 五目煮豆 チンげん菜のごま和え 浅漬け ロールケーキ(メロン) フルーツのゼリーがけ
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)
御飯 すまし汁 豚キムチ炒め さわらの西京焼き ぜんまいの煮物 キャベツとワカメの韓国風サラダ 塩昆布和え 枝豆 ポタポタせんべい ブルーチェ	御飯 味噌汁 肉団子の甘酢あんかけ 赤魚の粕漬け焼き 手作り根菜コロケ 刻み昆布の炒り煮 中華風豆腐サラダ 漬物 ふのラスク あんみつ	御飯 中華スープ 魚のチーズ焼き チキンカツ煮 野菜の生姜炒め 春巻き トマトとしめじのマスタードマリネ 珈琲煮豆 いももち マスカットゼリー	御飯 味噌汁 回鍋肉 メバルのムニエル レモンバターソース エビと小松菜のペペロンチーノ ばんさんすう なめこのめかぶ和え 浅漬け 牛乳まんじゅう ところてん	チキンカレー コンソメスープ ヒレカツ チーズオムレツ グリーンサラダ ツナと人参の黒ごまマヨネーズ和え らっきょう漬け フルーツ(キウイ) ヨーグルトフルーツソースがけ
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)
御飯 味噌汁 ロールキャベツ 魚の土佐漬け カニクリームコロケ こんにゃくのみそ田楽 マカロニサラダ カリフラワーの柚子胡椒風味ピクルス ロールケーキ(キャラメル) 黒ごまプリン	<p><夏のさっぱりお楽しみ膳></p> 	御飯 味噌汁 酢豚 さばの味噌煮 ジャーマンポテト 卵豆腐のしょうがあん ひじきの和風サラダ ザーサイ ホットケーキ フルーツソースがけ フルーツ(パイン)	御飯 中華スープ 鶏肉のマスタード焼き 魚の和風マリネ ふきとツナの煮物 ミモザサラダ 里芋の味噌マヨネーズ和え レタスとワカメの酢の物 小倉トースト 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 豚肉となすのスタミナ炒め 魚のおろし煮 春菊とベーコンの炒め物 棒棒鶏サラダ いんげんのわさび和え 昆布佃煮 大学芋 コーヒーゼリー