

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
御飯 味噌汁 手作りハンバーグ トマトソース 魚の南部揚げ コンソメ大根 れんこんと水菜のサラダ 小松菜のツナ和え 昆布佃煮 プチシューチョコソースがけ ピーチゼリー	御飯 中華スープ 鶏肉の甘酢炒め さばの味噌煮 なすの生姜炒め おからコロッケ味噌味 里芋サラダ きゅうりのレモン漬け ロールケーキ(メロン) フルーツ(パイン)	御飯 味噌汁 赤魚の粕漬け焼き 麻婆豆腐 揚げ餃子 冷しゃぶサラダ いんげんのピーナツ和え 珈琲煮豆 チーズ蒸しケーキ 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 鶏肉のねぎ塩だれ さわらの西京焼き たけのことぜんまいの炒め物 ごぼうサラダ 千切り山芋のわさび和え ザーサイ 大学芋 キャラメルプリン	<七夕お楽しみ膳> ちらし寿司 すまし汁 松風焼き アジフライ 夏野菜のチーズ焼き 冬瓜の薄葛煮 大根サラダ 浅漬け サイダーフルーツポンチ せんべい
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)
御飯 すまし汁 チキンナゲット 魚のムニエル きのおろしソース 金平ごぼう マカロニサラダ 卵豆腐のしょうがあん 漬物 ごま団子 ヨーグルトフルーツソースがけ	稲荷寿司 味噌汁 イカの天ぷら とり高野の含め煮 厚焼き卵 シーザーサラダ オクラの梅肉和え 寿司生姜 桃まん ぶどうゼリー	御飯 コンソメスープ 手作りメンチカツ 魚のごまだれ焼き 里芋ときこのこのガーリック炒め チンゲン菜の煮浸し ブロッコリーのネギ塩おかか和え 浅漬け フルーツ(キウイ) チョコバナバロア	御飯 すまし汁 鶏肉の味噌焼き 魚の和風マリネ 肉じゃが グリーンサラダ ほうれん草の磯辺和え 昆布佃煮 ところてん ようかんロール	御飯 春雨入り中華スープ 豚肉のプルコギ風 もろの煮魚 手作り薩摩芋コロッケ にんじんの千切りマリネ 切干大根の炒り煮 うぐいす煮豆 コーヒゼリー ふのラスク
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)
冷やし中華 手作り肉じゃがコロッケ 豆腐のエビあんかけ かぼちゃのバター醤油煮 温野菜サラダ ほうれん草のごま味噌和え 枝豆 チョコバナナケーキ 冷やし栗ぜんざい	御飯 すまし汁 豚肉となすのオイスターソース炒め ホッケの塩焼き 竹輪の磯辺揚げ 五目煮豆 海藻サラダ レタスと塩昆布の和えもの ミニどら焼き マンゴーヨーグルト	御飯 味噌汁 鶏肉の照焼き 魚の梅しそ風味揚げ いかと大根の煮物 ポテトサラダ キャベツのごま酢和え 漬物 メープルアーモンドトースト フルーツ(すいか)	エビピラフ コンソメスープ 鶏肉のから揚げ 魚のカレー風味焼き 厚揚げピザ ひじきのサラダ 夏野菜の香味和え 浅漬け ホットケーキ フルーツソースがけ オレンジゼリー	御飯 味噌汁 具沢山スープ餃子 魚の蒲焼き ハム野菜炒め ツナとそら豆のスパサラダ もやしのナムル キムチ漬け あんみつ 海老せんべい
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)
御飯 味噌汁 鶏肉の香草パン粉焼き 魚のしょうが煮 シューマイ ビーフソテー 揚げなすのおろし和え 三色豆 クリームコンフェ フルーツ(オレンジ)	ハヤシライス コンソメスープ ハートオムレツ カニクリームコロッケ 野菜サラダ ポテトとベーコンのチーズ焼き 小松菜とれんこんの粒マスタード和え コーヒゼリー フルーツ(キウイ)	御飯 中華スープ チンジャオロース 魚の味噌バター焼き ズッキーニチャンプルー かぼちゃのそぼろあんかけ オクラのけずり和え ザーサイ フルーツのゼリーがけ 甘納豆	御飯 味噌汁 肉団子のうま煮 魚の梅焼き 刻み昆布と生揚げの炒り煮 オニオンリングフライ ブロッコリーのドレッシング和え しじみ佃煮 抹茶おからケーキ バナラババロア	御飯 味噌汁 鶏肉の磯辺揚げ 蒸し魚の野菜甘酢あんかけ 里芋と竹輪の甘辛煮 コーンサラダ ピーマンと塩昆布の炒め物 枝豆 さつまいものオレンジ煮 プリン
30日 (月)	31日 (火)			
御飯 そうめん汁 魚の塩焼き 豚キムチ炒め 大豆炒りひじきの炒り煮 ミニアメリカンドック カリフラワーのゆかり和え なす漬け ロールケーキ(ストロベリー) ところてん	御飯 味噌汁 魚の南蛮漬け タンドリーチキン 大根とツナの和風炒め 野菜のトマト煮 ばんさんすう やわらか昆布巻き 甘納豆蒸しパン わらび餅			