

| | 1日 (火) | 2日 (水) | 3日 (木) | 4日 (金) |
|--|---|---|---|--|
|  |  <p>1日 (火) 《端午の節句お楽しみ膳》 たけのこ御飯 すまし汁 魚の梅竜田揚げ 鶏肉の山椒焼き スナッフエンドウの卵炒め 筑前煮 MIXビーンズのサラダ セロリの塩昆布漬け 抹茶わらびもち いちごパフェ</p> | <p>2日 (水) 御飯 豚汁 肉団子の甘酢あんかけ さばの照焼き お好み焼き ひじきの炒り煮 スパゲティサラダ 漬物 フルーツヨーグルト せんべい</p> | <p>3日 (木) 御飯 味噌汁 豚肉の角煮 魚のごまだれ焼き 春巻き 野菜のコンソメ煮 ツナサラダ うどと胡瓜の酢の物 チョコブッセ フルーツ(りんご)</p> | <p>4日 (金) 御飯 味噌汁 鶏肉じゃが ホッケの塩焼き ハム野菜炒め ミニアメリカンドック ブロッコリーのネギ塩おかか和え キムチ漬 カステラのあんクリーム添え マスカットゼリー</p> |
| 7日 (月) | 8日 (火) | 9日 (水) | 10日 (木) | 11日 (金) |
| <p>かきあげうどん 鶏肉の照焼き かぼちゃの甘煮 中華春雨サラダ 千切り山芋のわさび和え 枝豆 たらこマヨトースト まんじゅう</p> | <p>御飯 味噌汁 肉豆腐 魚のチーズ焼き チキンマリネ 海鮮塩焼きそば きのこサラダ もずくの酢の物蟹ちらし チーズ蒸しケーキ 焼きバナナチョコソースがけ</p> | <p>御飯 すまし汁 豚肉の生姜焼き 魚のカレー香り揚げ じゃがいもの鶏そぼろ炒め煮 水菜とベーコンのサラダ 菜の花の辛子和え ザーサイ ミニどら焼き フルーツ(オレンジ)</p> | <p>御飯 ミネストローネ 鶏肉のから揚げ 魚の磯辺焼き 山菜和風ソテー たけのこと竹輪の煮物 大根サラダ 漬物 桃まん フルーツのゼリーがけ</p> | <p>ゆかり御飯 味噌汁 豆腐ステーキ 肉味噌がけ 魚の塩麹漬焼き 手作りひじきコロッケ 五目煮豆 さつま芋サラダ かぶの浅漬 おからチョコケーキ フルーツポンチ</p> |
| 14日 (月) | 15日 (火) | 16日 (水) | 17日 (木) | 18日 (金) |
| <p>御飯 中華スープ 豚肉と野菜の味噌炒め もろの煮魚 ポテトフライ 小松菜とゆで卵のサラダ 山菜おろし和え しじみ佃煮 ごま団子 杏仁豆腐</p> | <p>御飯 すまし汁 ハンバーグ デミグラスソース さわらの昆布風味焼き れんこんの金平 グリーンサラダ サクサク醤油がけ 冷奴 漬物 ホットケーキ フルーツソースがけ コーヒーゼリー</p> | <p>チキンカレー コンソメスープ スパニッシュオムレツ エビ寄せフライ 海藻サラダ アスパラのツナマヨ和え らっきょう漬 抹茶ババロア フルーツ(パイン)</p> | <p>御飯 味噌汁 ポークビーンズ 魚のステーキ 粒マスタードソース 手作り根菜コロッケ 厚揚げの中華野菜あんかけ ほうれん草のごま和え 昆布佃煮 キャラメルプリン 芋ようかんカステラ</p> | <p>御飯 すまし汁 チキン南蛮 タルタルソース 魚のネギ味噌焼き ぜんまいの煮物 野菜のピクルス なめこのめかぶ和え 漬物 ビスコ フルーツ(りんご)</p> |
| 21日 (月) | 22日 (火) | 23日 (水) | 24日 (木) | 25日 (金) |
| <p>御飯 味噌汁 手作りメンチカツ さわらの西京焼き 海老蒸しシューマイ たけのことふきの炒り煮 ポテトサラダ 昆布佃煮 うぐいす蒸しパン フルーツ(オレンジ)</p> | <p>御飯 中華スープ 豚キムチ炒め 魚の蒲焼き 刻み昆布とさつま揚げの炒り煮 中華風豆腐サラダ もやしの山菜和え かぶときゅうりのレモン漬 せんべい あんみつ</p> | <p>御飯 味噌汁 チキンソテー 和風おろしソース 魚のトマトソース煮 手作りさつま芋コロッケ ビーフソテー 白菜のしその実和え 漬物 牛乳まんじゅう ピーチゼリー</p> | <p>そば稲荷 すまし汁 具だくさん卵焼き 海老の天ぷら お魚豆腐とかぼちゃの含め煮 ひじきの和風サラダ 菜の花の塩昆布和え 三色豆 小倉トースト ヨーグルトフルーツソースがけ</p> | <p>御飯 コンソメスープ 酢豚 魚の土佐漬焼き じゃがいものごま風味ツナ炒め 厚揚げとこんにゃくの味噌田楽 ミモザサラダ やわらか昆布巻 ふのラスク 黒ごまプリン</p> |
| 28日 (月) | 29日 (火) | 30日 (水) | 31日 (木) | |
| <p>御飯 味噌汁 親子煮 赤魚の粕漬焼き 里芋のそぼろあんかけ カニクリームコロッケ キャベツの磯辺和え 漬物 ロールケーキ(チーズ) フルーチェ</p> | <p>御飯 味噌汁 鶏天しそ風味 さばの味噌煮 野菜の生姜炒め 菜の花とたけこの煮浸し 水菜とえのきのごま和え しじみ佃煮 プチシュー チョコソースがけ 大学芋</p> | <p>御飯 中華スープ 豚肉と厚揚げのオイスターソース炒め 竹輪の磯辺揚げ ふきとツナの煮物 キャベツとわかめの韓国風サラダ 里芋の味噌マヨネーズ和え カリフラワーの柚子胡椒風味ピクルス 紅茶のシフォンケーキ アイスクリーム</p> | <p>御飯 味噌汁 ロールキャベツ メバルのムニエル レモンバターソース 春菊とベーコンの炒め物 マカロニサラダ 干びょうと枝豆の梅肉和え 漬物 杏仁フルーツ いももち</p> |  |