

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
御飯 味噌汁 手作りハンバーグ トマトソース アジフライ たけのこのおかか煮 ほうれん草のごま和え れんこんと水菜のサラダ キムチ漬け ごま団子 ピーチゼリー	御飯 中華風スープ 鶏肉のから揚げ サバの塩焼き あさりとブロッコリーの卵炒め おからコロッケ味噌味 里芋のごまマヨネーズサラダ 昆布佃煮 キャラメルプリン かぼちゃ蒸しパン	<お花見お楽しみ膳> 桜ごはん すまし汁 メバルのムニエル 山菜おろしソース とり高野の含め煮 茶碗蒸し 三つ葉と桜エビのかき揚げ うどんのごま酢和え きゅうりとセロリのレモン漬け 抹茶パフェ ロールケーキ(桜)	御飯 味噌汁 鶏肉のレモン風味焼き さんまの竜田揚げ お好み焼き風厚焼き卵 千切り山芋のわさび和え 温野菜サラダ ザーサイ 大学芋 杏仁豆腐	御飯 コンソメスープ 肉団子のうま煮 さわらの西京焼き 炒り豆腐 揚げなすのおろし和え ひじきのサラダ 漬物 フルーツ(オレンジ) コーヒゼリー
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)
わかめ御飯 すまし汁 チキンナゲット 白身魚の梅焼 菜の花の白和え 刻み昆布とさつま芋の炒り煮 卵豆腐のしょうがあんかけ しじみ佃煮 プチ肉まん ヨーグルトフルーツソースがけ	麦ごはん 味噌汁 具だくさんスープ餃子 魚の香味焼き 肉じゃが アスパラとベーコンのソテー にんじんの千切りマリネ とろろ プチシュー チョコソースがけ フルーツ(パイナップル)	御飯 味噌汁 手作りメンチカツ 魚の幽庵焼き ハム野菜炒め ごぼうサラダ ブロッコリーのネギ塩おかか和え 漬物 フルーツ(りんご) チョコババロア	御飯 味噌汁 チンジャオロース 豆腐の海老あんかけ じゃが芋のミートソースチーズ焼き オニオンリングフライ シーザーサラダ かぶの浅漬け ぶどうゼリー ようかんロール	御飯 中華風コーンスープ 鶏肉の甘酢炒め もろの煮魚 手作り薩摩芋コロッケ そら豆と新タマネギのマリネ うどんの味噌マヨサラダ 珈琲煮豆 フルーツのゼリーがけ ふのラスク
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)
御飯 味噌汁 麻婆豆腐 魚のごまだれ焼 しらたきと人参のたらこ炒め えびしんじょうと大根の煮物 ポテトサラダ 赤かぶ漬け ミニどら焼き 杏仁フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉のオイスターソース炒め 赤魚の粕漬焼 竹輪の磯辺揚げ 金平ごぼう ツナとそら豆のスパサラダ キャベツの塩昆布和え さつま芋のオレンジ煮 ホットケーキ フルーツソースがけ	御飯 とろろ昆布汁 手作り肉じゃがコロッケ ホッケの塩焼き 五目煮豆 冷しゃぶサラダ 小松菜の生姜和え 漬物 フルーツヨーグルト わらび餅	御飯 春雨入り中華風スープ 豚肉のプルコギ風 魚のつけ焼き はんぺんの卵とじ スパゲティナポリタン 白菜のポン酢和え やわらか昆布巻 チーズ蒸しケーキ フルーツ(りんご)	御飯 豚汁 鶏肉の照焼 えびと豆腐の中華煮 ぜんまいとたけのこの炒め物 春雨サラダ ほうれん草のナムル 胡瓜のゆかり和え メープルアーモンドトースト 水ようかん
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)
御飯 味噌汁 鶏肉の香草パン粉焼き 魚の和風マリネ アスパラのピーナツ和え エビのチリソース炒め 花野菜サラダ 煮豆 紅茶のシフォンケーキ フルーツポンチ	ハヤシライス コンソメスープ ウィンナーオムレツ 魚のフライ きのこサラダ ジャーマンポテト きゅうりとセロリの浅漬け プリンアラモード フルーツ(オレンジ)	御飯 味噌汁 タンドリーチキン さわらのから揚げ春野菜甘酢あん ビーフソテー 厚揚げのピザ風焼き ちんげん菜の煮浸し 昆布佃煮 三色豆の蒸しパン あんみつ	菜の花と塩昆布の混ぜ御飯 すまし汁 松風焼 魚の蒲焼 冬瓜のコンソメ煮 グリーンサラダ ブロッコリーのサクサク醤油和え しじみ佃煮 おからケーキ バナナのチョコソースがけ	御飯 味噌汁 豚肉のねぎ塩タレ 魚の梅しそ風味揚げ かぼちゃの小倉煮 大根サラダ 山芋とカニカマの磯辺和え 漬物 桃まん バニラババロア
30日 (月)				
御飯 けんちんそば さばの味噌煮 豚キムチ炒め ふきのきんぴら ミニアメリカンドック いんげんとしめじのツナ和え 漬物 ロールケーキ(ストロベリー) 甘納豆				