

				1日 (木)	2日 (金)
				<ひな祭りお楽しみ膳> ちらし寿司 すまし汁 さわらの味噌焼き 和風つくね焼き 揚げ出し豆腐 たけのことふきの煮物 アスパラとハムのサラダ 菜の花のお浸し いちごババロア ひなあられ	御飯 味噌汁 魚のニラピカタ 酢豚 芋煮 もやしのぼんさんすう カリフラワーの卵サラダ セロリの塩昆布漬け ゼリーのフルーツがけ おしるこ
5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)	
八穀米御飯 きのこうどん 回鍋肉 魚の照焼き 手作り薩摩芋コロッケ ワカメと新タマネギのサラダ とろろ 赤かぶ漬け フルーチェ ミニどら焼き	御飯 コンソメスープ 和風ハンバーグ アクアパッツァ(魚介とトマトの煮込み) じゃがいもとひき肉のカレー炒め ツナとアスパラのスパサラダ ブロッコリーのピーナツ和え なす漬 紅茶のシフォンケーキ バナナのチョコソースがけ	御飯 味噌汁 ハムカツ さばの味噌煮 卵豆腐の海藻添え 野菜のコンソメ炒め コーンサラダ 三色豆 ロールケーキ(かぼちゃ) りんごのコンポート	御飯 味噌汁 あんかけ餃子 さわらの西京焼き 金平ごぼう 彩り野菜のチーズ焼き 大根サラダ サクサク醤油がけ 昆布佃煮 水ようかん ホットケーキ 生クリーム添え	御飯 すいとん汁 手作りメンチカツ 魚の焼き南蛮漬け 豆腐とキャベツのチャンプルー 切干大根の煮物 春雨サラダ 漬物 プリン ゆずまんじゅう	
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)	
御飯 かき玉汁 ピーマンの肉詰めフライ ホタテのチリソース炒め こんにゃくのおかか煮 カレービーフン 酢味噌和え しじみ佃煮 ぶどうゼリー フルーツ(オレンジ)	稲荷寿司 すまし汁 きすの天ぷら 鶏肉のマヨコーン焼 厚焼き卵 豆腐のきのこあんかけ 菜の花のごま和え 浅漬け フルーツヨーグルト 和菓子	御飯 味噌汁 魚のちゃんちゃん焼 タンドリーチキン 手作り根菜コロッケ エリンギのおろし和え 温野菜サラダ キムチ漬 ビスコ ミニパフェ	御飯 中華風コンソメスープ 麻婆豆腐 赤魚の粕漬焼 たこ焼き さつまいものレモンバターしょうゆ炒め チョレギサラダ かぶのこぶ茶和え わらびもち 柚子りんご	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 魚のごま味噌焼き 春巻き たけのことわかめの煮物 マカロニサラダ 野菜のマリネ 大学芋 杏仁フルーツ	
19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)	
山菜おこわ 味噌汁 魚の塩麴漬け焼き 鶏天 コールスローサラダ かぼちゃのガーリック炒め 中華風豆腐サラダ れんこんの梅肉和え ロールケーキ(ビターキャラメル) フルーツ(りんご)	御飯 すまし汁 豚肉と野菜の味噌炒め モロの竜田揚げ うどのきんぴら かぶとキャベツの塩昆布サラダ ほうれん草のナムル きゅうりとじゃこのポン酢和え さつま芋のレモン煮 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 すき焼き風煮 白身魚の梅焼き 卵ロール ぜんまいと竹輪の炒り煮 もやしのサクサク醤油炒め うぐいす豆 コーヒーゼリー 桃まん	御飯 コンソメスープ 八宝菜 魚のチーズ焼き ミニ焼きそば ひじきの炒り煮 新タマネギとセロリの中華風ピクルス 漬物 ミニエクレア いちご入りフルーツポンチ	菜めし たっぷり白菜ネギごまスープ かれいの煮付 油淋鶏 シューマイ 豆腐の蟹あんかけ カラフルサラダ ほうれん草のゆず和え いももち 抹茶ババロア	
26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	
御飯 味噌汁 チキンカツ煮 魚の塩焼き 菜の花とベーコンのパスタ ふきと厚揚げの煮物 カリフラワーのゆかり和え やわらか昆布巻き ごま団子 キャラメルプリン	御飯 わかめスープ 豚肉の塩麴焼 たらと春雨の韓国風煮 ポテトサラダ オニオンリング なめこのおろし和え しじみ佃煮 かぼちゃ蒸しパン 甘納豆	二色丼 けんちん汁 メバルのみりん漬焼 さつま揚げの卵の花炒り ハム野菜サラダ チヂミ 干びょう入りピクルス ピザトースト 黒ごまプリン	御飯 味噌汁 さばの漬け焼き ポークチャップ 冬瓜の葛あんかけ ポテトきんぴら チキンマリネ キムチ漬 桜カステラ ヨーグルト フルーツソースがけ	御飯orパン コンソメスープ 鶏肉のネギ塩たれ エビフライ グリーンサラダ ミニグラタン キャベツのお浸し 漬物 オレンジゼリー フルーツ(りんご)	